

Спорыш – лекарственное растение

*Ты встречаешься повсюду: на лужайках, во дворе.
Помогаешь всем нам, людям,
Цветешь в июне, сентябре.
Ты лекарственный наш друг,
Лечишь от семи недугов.*

*Шаканова Айсулу,
ученица 4 класса
средней школы № 25,
с. Родниковское
Карагандинская область,
руководитель Никулина Е.А.
учитель начальных классов*

Ранняя осень одевает деревья в багрянец и золото. Закончилось лето и на земле лежат заржавленные листья. Начинается листопад.

А в это время спорыш, это такое растение, которое растет у нас в селе – начинает ползти по дворам. Эта трава словно встрепенулась, налилась изумрудной зеленью и зацвела белыми крохотными цветками. Трава эта бывает нескольких видов: горец змеиный или раковые шейки; горец перечный; горец птичий и горец земноводный. Имеет несколько названий: спорыш, горец птичий, гусятник, мурыжник, воробейничек, кызыл таспа и таран. Цветет с начала июня и до глубокой осени. Это сорное неприхотливое растение растет на полях, по берегам рек, вдоль дорог, на окраинах улиц городов и на огородах. Встречается во всех областях Казахстана. Но не все знают, что этот сорняк обладает лечебными свойствами. Лекарственное сырье – листья и стебли. Заготавливают их во время цветения. Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией.

В народе его называют «сокрушающий камни». Этой травой лечат заболевания печени и желчного пузыря, головную боль, нарушения обмена веществ, простуду и бронхиальную астму. Известны в народной медицине и оригинальные рецепты лечения железо-дефицитных анемий. Лечение проводят в сочетании с соком красной столовой свеклы.

Во многих странах сухим спорышем, наполовину смешанным с высушенной кожурой черной редьки и выдержанным в гречишном мёде четверо суток - лечат туберкулез.

Известны случаи излечения от злокачественных язв кашицей из свежеприготовленного спорыша.

Вроде простая трава и растет у нас под ногами, а какими необыкновенными свойствами она обладает. Мы не замечаем того, что природа дарит нам бесплатно такую целебную траву, нужно только вовремя собрать её, высушить и приготовить.

Будьте внимательны к природе, берегите ее, умейте замечать и применять ее дары.