

**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҚОСЫМША БІЛІМ БЕРУ
ОҚУ-ӘДІСТЕМЕЛІК ОРТАЛЫҒЫ**

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Қазақстан аумағында оқушылармен туристік жорықтар,
экспедициялар және саяхаттар ұйымдастыру және өткізу нұсқаулығы**

Әдістемелік ұсынымдар

Жоба

**Инструкции по организации и проведению туристских походов,
экспедиций и экскурсий с обучающимися на территории Казахстана**

Методические рекомендации

Проект

Астана, 2016

«Қазақстан аумағында оқушылармен туристік жорықтар, экспедициялар және саяхаттар ұйымдастыру және өткізу нұсқаулығы» әдістемелік ұсынымдары - «Республикалық қосымша білім беру оқу-әдістемелік орталығы» РМҚК – Астана, 2016 жыл, - 160 б.

Методические рекомендации «Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с обучающимися на территории Казахстана» – РГКП «Республиканский учебно-методический центр дополнительного образования» – г. Астана, 2016 год – 160 стр.

«Қазақстан аумағында оқушылармен туристік жорықтар, экспедициялар және саяхаттар ұйымдастыру және өткізу нұсқаулығы» әдістемелік ұсынымдары жорықтар, экспедициялар және саяхаттар өткізу ретін анықтайды.

Нұсқаулық білім беру ұйымдарының жетекшілеріне, жеткіншектердің бос уақытын пайдалы өткізуді ұйымдастырушыларға арналады.

Методические рекомендации «Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с обучающимися на территории Казахстана» определяют порядок проведения туристских походов, экспедиций и экскурсий.

Инструкции адресованы руководителям организаций образования, организаторам полезной досуговой занятости подростков.

*ҚРБЖҒМ Республикалық қосымша білім беру оқу-әдістемелік орталығының оқу-әдістемелік кеңесі ұсынған
(2016 жылғы 12 тамыздағы № 4 хаттама)*

*Рекомендовано к печати Методическим советом
Республиканского учебно-методического центра дополнительного образования
(протокол от 12 августа 2016 года №4)*

©Республикалық қосымша білім беру оқу-әдістемелік орталығы, 2016

©Республиканский учебно-методический центр дополнительного образования, 2016

Содержание

1.	Общие положения	3
2.	Допуск обучающихся к экскурсиям, туристским походам и экспедициям	19
3.	Руководители, заместители руководителей туристских, экскурсионных групп и экспедиционных отрядов	21
4.	Обязанности руководителя похода и его заместителя	23
5.	Права и обязанности участников похода, экспедиции и экскурсии	30
6.	Права и обязанности руководителя организации, проводящей туристский поход, экспедицию и экскурсию	31
7.	Организация туристской, краеведческой и экскурсионной работы в общеобразовательной школе	35
8.	Безопасность туристов	40
9.	Выбор места и организации купания обучающихся во время проведения похода, экспедиции и экскурсии	43
	<i>Приложение 1. Журнал проведения инструктажа по технике безопасности</i>	45
	<i>Приложение 2. Примерные нормы нагрузки для пешеходных и горных походов и путешествий</i>	45
	<i>Приложение 3. Рекомендуемый перечень туристского снаряжения общеобразовательной организации</i>	55
	Примерное положение об организации туристской, краеведческой и экскурсионной работы в организациях образования	
	<i>Приложение 4. Правила проведения Республиканского слета туристско-краеведческих экспедиционных отрядов «Менің Отаным – Қазақстан» - «Ұлы Дала Елі»</i>	57
	<i>Приложение 5. Разрядные требования по спортивному туризму на 2013-2016 годы</i>	60
	Список использованных источников	76

1. Общие положения

1. Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с обучающимися на территории Казахстана (далее – Инструкция) разработаны на основе законов Республики Казахстан «Об образовании», «О правах ребенка», «О туристской деятельности в Республике Казахстан» и других нормативных документов.

2. Инструкции рекомендованы для юридических и физических лиц, организующих и совершающих туристские походы, экспедиции и экскурсии с обучающимися на территории Республики Казахстан.

3. Основные понятия, используемые в Инструкциях:

1) Туристская прогулка – это непродолжительный по времени (1-4 часа) групповой выход обучающихся активным способом передвижения по территории населенного пункта или в его окрестностях с целью отдыха и познания.

2) Туристский поход – это организованное прохождение группой обучающихся определенного маршрута активными способами передвижения с целями познания, воспитания, оздоровления, физического и спортивного развития, выполнения общественно полезной и краеведческой работы в пути, познавательными-исследовательскими, рекреационными, спортивными целями, определенных спортивно-туристских нормативов, отработки военно-прикладных навыков, содержательного отдыха.

3) Туристская экспедиция - прохождение маршрута в природной среде туристской группой в целях изучения территории, одного или нескольких объектов, выполнение общественно-полезной, поисковой, научно-исследовательской и иной деятельности продолжительностью 2 дня и более, с использованием активных и комбинированных средств передвижения.

4) Туристская экскурсия (лат. *Excursio* - прогулка, поездка) - это организованная коллективная, групповая, индивидуальная поездка, прогулка или посещение объектов (музея, достопримечательного места, выставки, предприятия, памятников культуры, истории, природы и др.) в образовательных, научных, спортивных или рекреационных целях под руководством экскурсовода.

5) Экскурсионная деятельность - деятельность по организации посещений туристских ресурсов в познавательных целях в стране или месте временного пребывания, которая не предусматривает услуги по размещению (ночевке) туристов и охватывает период не более двадцати четырех часов.

6) Экспедиция туристская (лат. *expeditio* - поход):

поход или несколько походов с взаимосвязанными маршрутами, выполняемые с целью изучения и освоения перспективных для туризма

районов, разработки новых маршрутов, уточнения классификации существующих туристских маршрутов и их отдельных элементов (в т.ч. препятствий), сбора информации и разработки рекомендаций по природоохранной деятельности, испытания новых видов туристского снаряжения, разработки мер безопасности и т.д.;

мероприятия краеведческого, поискового, воспитательного характера, в качестве обязательного компонента включают туристский поход.

7) Туристские лагеря - палаточные лагеря, проводимые в полевых условиях по различным видам туризма и краеведения (водный, пеший, горный и т.п.) с практической отработкой туристских навыков на основе теоретических навыков, полученных обучающимися в объединениях туристско-краеведческой направленности.

8) База туристская – предприятие индустрии гостеприимства, находящееся на туристском маршруте и специально приспособленное для размещения туристов и их подготовки к туристскому походу.

9) Бивак, бивуак (от фр. bivouac) - место расположения людей для ночлега или отдыха в условиях естественной природной среды. Организация бивуака является необходимым и обязательным элементом видов спорта, связанных с преодолением природных препятствий (альпинизм, скалолазание, туризм, спелеология), в связи с необходимостью длительного пребывания в естественной природной среде.

10) Базовый лагерь - многократно используемый бивуак. Служит исходной точкой для учебных и тренировочных занятий, радиальных походов, перевалочным пунктом между относительно лёгкими подходами и технически сложными участками маршрутов. Базовый лагерь организуют участники учебных мероприятий, туриад, туристских походов с детьми. Место для базового лагеря выбирают с учётом максимальной безопасности и комфорта; оно должно быть достаточно удалено от возможных путей схода камней, лавин, селей, водных потоков, подтопления водой.

11) Безопасность - основной критерий оценки качества категорийных туристских маршрутов. Обеспечение безопасности предусматривает выполнение обширного комплекса работ и мероприятий в общей системе организации, подготовки и проведения туристских маршрутов, путешествий, соревнований. К ним относятся: физическая, тактическая, техническая и специальная подготовка участников и руководителей походов; разведка, разработка и оборудование туристских маршрутов, а также мест проведения соревнований и тренировок; материально-техническое и медицинское обеспечение туристских групп; организация туристских консультаций, проверок и контроля; оказание (при необходимости) оперативной помощи, проведение поисково-спасательных работ и т.д. Необходимость и результативность тех или иных мероприятий

по обеспечению безопасности определяются в каждом отдельном случае с учётом особенностей вида туризма, конкретной обстановки на маршруте.

12) График движения - последовательное распределение во времени этапов прохождения маршрута, выраженное в табличной или графической форме. В туристской практике различают планируемый и исполнительный график движения. Планируемый график движения разрабатывается при подготовке туристского похода и в сокращённом виде входит в состав маршрутной книжки. Исполнительный график движения составляется во время похода или непосредственно после похода и включается в отчет о походе. В графике движения указываются начало и конец каждого этапа пути, его протяжённость, время прохождения этапов, выраженное в часах и минутах, высотные отметки или перепад высот, а также характер пути, применявшаяся техника движения и страховки, опасные места и достопримечательности с привязками по времени и ориентирами.

13) Дневник туристский - последовательная по времени запись событий туристского маршрута. Ведётся регулярно в процессе наблюдений руководителем, специально выделенным участником похода (летописцем) или поочерёдно всеми членами туристской группы.

14) Документы маршрутные - текстовые и графические материалы, необходимые для оформления и прохождения маршрута туристского похода.

К маршрутным документам относятся:

маршрутный лист, книжка, карты, схемы и другие;

описание маршрута и отдельных его частей или путеводители;

пропуск для посещения заказников, заповедников и других территорий с ограниченной доступностью;

дневник туристский и отчёт о походе, представленный в письменной форме. За составление, получение и качество маршрутных документов отвечает руководитель похода.

Классифицированный маршрут – маршрут самодеятельного или планового туризма, соответствующий одной из категорий сложности.

15) Категория сложности туристского маршрута, похода определяется совокупностью классификационных признаков: продолжительностью, протяжённостью, технической сложностью маршрута, зависящей от характера, количества и разнообразия препятствий.

16) Категория трудности - классификационный показатель, характеризующий степень трудности преодоления отдельных препятствий на маршрутах. В зависимости от трудности преодолеваемых препятствий, района похода, автономности, новизны, протяженности маршрута и ряда других его факторов, характерных для разных видов спортивного туризма, по возрастающей сложности походы разделяются на походы выходного дня, походы от 1 до 3 степени сложности и категорийные походы - от 1 до 6 категории сложности (далее - к.с.).

17) Категорийные туристские походы - это учебно-спортивные туристские походы с обучающимися, маршруты которых имеют определенные параметры. Прохождение маршрутов категорийных походов дает возможность выполнения нормативов на присвоение спортивных разрядов по спортивному туризму.

18) Некатегорийный туристский поход - туристский поход с обучающимися, имеющий уменьшенные параметры по протяженности, продолжительности похода по сравнению с категорийными маршрутами и не предъявляющий требования к здоровью обучающихся в объеме выше требований, необходимых для допуска обучающихся к занятиям физической культурой в основной группе.

В зависимости от трудности преодолеваемых препятствий, географического района, автономности, новизны, протяженности и ряда других факторов, характерных для разных видов спортивного туризма, по возрастающей сложности маршруты разделяются на:

маршруты выходного дня;

маршруты от I до III степени сложности;

категорийные маршруты от I до VI категории сложности.

Для учета специфики детско-юношеского туризма, на начальном этапе занятий установлены три степени сложности некатегорийных туристских походов, которые используются при присвоении юношеских разрядов (приложение 6, таблицы 3-8).

19) Контрольный туристский маршрут (КТМ) - прохождение в течение определенного времени дистанции, имеющей искусственные и естественные препятствия. Включает элементы ориентирования на местности, техники и тактики преодоления препятствий, краеведческой работы.

20) Базовый лагерь - многократно используемый бивак, служит исходной точкой для учебных и тренировочных занятий, радиальных походов, перевалочным пунктом между относительно легкими подходами и технически сложными участками маршрутов.

21) Лагерь туристский - место размещения туристов. В соответствии с назначением может быть временным или стационарным. В зависимости от туристского контингента и назначения различают несколько видов туристских лагерей: альпинистский лагерь, базовый лагерь, бивак, кемпинг, лагерная стоянка, туристско-оздоровительный лагерь, детский туристский лагерь и другие.

22) Лагерь туристско-оздоровительный - специализированное рекреационное предприятие, предназначенное для активного отдыха в естественной среде.

23) Профильный палаточный лагерь - оздоровительно-образовательная организация по различным направлениям детско-юношеского туризма в условиях природной среды.

24) Лагерная стоянка - специально отведенная территория для отдыха и ночлега туристов. Предусматривается на постоянных пешеходных, горных, водных, конных и велосипедных маршрутах.

25) Подготовка туриста - процесс приобретения знаний, умений и навыков, необходимых для успешного осуществления туристских походов различных категорий сложности в каком-либо виде туризма.

26) Туристский маршрут - путь перемещения туристов, определяющий последовательное посещение исторических и природных памятников, а также других мест, например, мест остановок на привал. По направлению маршруты разделяют на линейные, кольцевые, радиальные. Кроме того, маршруты разделяются по видам туризма: пешеходные, водные, горные, лыжные, велосипедные, автомобильные, мотоциклетные, спелео-, парусные, конные, а также могут представлять их сочетание - комбинированные маршруты. На маршрутах туристы могут передвигаться пешком или конным порядком, на велосипеде, автомобиле, водными и другими средствами передвижения. По времени проведения маршруты делятся на круглогодичные, сезонные и разовые.

27) Маркировка маршрутов (от нем. *markieren* - ставить знак) - разметка маршрутов туристских походов, экспедиции и путешествии с помощью системы условных обозначений. Осуществляется для информирования туристов о местах привалов, естественных препятствиях и опасных участках на пути следования, рекомендуемых или запрещаемых формах поведения на маршруте, о природных, исторических и культурных достопримечательностях данного маршрута, объектах культурного обслуживания.

Для маркировки маршрутов применяют маршрутные марки, указывающие знаки, а также предупреждающие знаки, предписывающие знаки, запрещающие знаки, указатели маршрута, маршрутные схемы, указатели расстояний, указатели направлений.

28) Продолжительность маршрута определяется как минимальное время, необходимое в среднем для прохождения маршрута группой, подготовка которой соответствует его сложности, без учета дней отдыха и запасных дней на компенсацию трудностей, связанных с влиянием погоды.

29) Протяженность маршрута - наименьшая допустимая длина маршрута данной категории сложности.

29) Техническая сложность маршрутов любой категории предполагает определенный уровень типичных для каждого вида туризма препятствий, при этом для более высоких категорий сложности характерны препятствия более сложные, чем в маршрутах низших категорий сложности.

30) Тропа туристская - маркированный маршрут, используемый для познавательного туризма и обеспечения природоохранного режима на рекреационной территории.

31) Маршрутная книжка - основной путевой документ группы, совершающей туристский спортивный маршрут.

32) Маршрутно-квалификационная комиссия (МКК) - общественный орган туристско-спортивных организаций, осуществляющий экспертное оценивание туристского похода на этапе планирования и подведения результатов прохождения туристского маршрута.

33) Маршрутный лист - основной путевой документ туристской группы, совершающей поход и э к с п е д и ц и ю или экскурсию.

34) Межсезонье – время года, наименее подходящее для посещения туристами данного региона.

35) Туристское многоборье - вид спорта, в основе которого лежат соревнования на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе, включающих в себя преодоление препятствий (реки, скалы, пороги, каньоны, пещеры и пр.).

Соревнования заключаются в выявлении сильнейших туристских команд и индивидуальных участников при прохождении дистанций.

36) Туристский слет - комплексное туристское мероприятие в условиях природной среды, проводимое с целью создания условий для творческого развития личности, профессионального самоопределения обучающихся, раскрытия их способностей, адаптации к жизни в обществе, формирования гражданского самосознания, общей культуры, здорового образа жизни, организации содержательного досуга.

37) Ярмарка, конкурс, фестиваль - демонстрация туристских достижений в различных мероприятиях с применением кино, фото, видеоматериалов, например, выставки самодельного туристского снаряжения, фестивали туристской песни.

38) Соревнования - прохождение дистанции, содержащей естественные и искусственные препятствия, выполнение специальных заданий с использованием снаряжения, облегчающего передвижение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических и тактических задач.

39) Чрезвычайное происшествие с туристом - невозвращение из путешествия туриста, а также негативное событие на определенной территории во время путешествия, возникшее в результате аварии, бедствия или катастрофы, которые повлекли или могут повлечь гибель туриста или вред его здоровью.

40) Туристские ресурсы - природно-климатические, исторические, социально-культурные, оздоровительные ресурсы, включающие также иные объекты, способные удовлетворить духовные потребности туристов, содействовать восстановлению и развитию их физических сил.

41) Туристский маршрут - путь следования туриста или группы, представляющий собой перечень всех географических пунктов, объектов

посещения, намеченных для прохождения, осмотра в познавательных, спортивных или иных целях.

42) Тур - комплекс туристских услуг, включающий путешествие по определенному маршруту в рамках определенных сроков.

43) Лоция – описание морей, океанов и их прибрежной полосы. Включает в себя описания приметных мест, знаков и берегов, а также содержит подробные указания по путям безопасного плавания и остановкам у берегов с описанием средств и способов получения необходимых для плавания предметов и провизии.

44) Турист – физическое лицо, посещающее страну (место) временного пребывания на период от двадцати четырех часов до одного года и осуществляющее не менее одной ночевки в ней (в нем) в оздоровительных, познавательных, профессионально-деловых, спортивных, религиозных и иных целях без занятия оплачиваемой деятельностью.

45) Туризм (французский «tourisme») - определяется как путешествие в свободное время.

46) Туризм - это деятельность людей, путешествующих и останавливающихся в местах вне их обычного окружения на период не более последовательного года для досуга, бизнеса или других целей, не сопряженных с деятельностью, подлежащей вознаграждению в месте пребывания (определение Всемирной туристской организации).

47) Туризм - путешествие физических лиц продолжительностью от двадцати четырех часов до одного года либо меньше двадцати четырех часов, но с ночевкой в целях, не связанных с оплачиваемой деятельностью в стране (месте) временного пребывания.

48) Туризм внутренний - туризм в пределах территории нашей страны лиц, постоянно проживающих в Республике Казахстан.

49) Туризм выездной - туризм лиц, постоянно проживающих в Республике Казахстан, в другую страну.

50) Туризм въездной - туризм в пределах территории Республики Казахстан лиц, не проживающих постоянно в Республике Казахстан.

51) Детско-юношеский туризм - вид туризма, осуществляемый детьми и юношами в виде походов, экспедиций, поездок и экскурсий.

52) Туризм самостоятельный - путешествие с использованием активных способов передвижения, организуемых туристами самостоятельно.

53) Социальный туризм - вид туризма, полностью или частично осуществляемый за счет средств работодателя и (или) иных третьих лиц, обеспечивающий доступность туристских услуг инвалидам, малообеспеченным слоям населения.

54) Экологический туризм (экотуризм или зелёный туризм) - форма устойчивого туризма, сфокусированная на посещениях относительно нетронутых антропогенным воздействием природных территорий.

55) «Экотуризм - туризм, включающий путешествия в места с относительно нетронутой природой, с целью получить представление о природных и культурно-этнографических особенностях данной местности, который не нарушает при этом целостности экосистем и создает такие экономические условия, при которых охрана природы и природных ресурсов становится выгодной для местного населения» (*Всемирный фонд дикой природы*).

56) Медицинский туризм - вид туризма, предполагающий совмещение отдыха с получением специализированной и высокоспециализированной медицинской помощи за пределами места проживания. Основной потребностью, характеризующей данный вид туризма является лечение различных заболеваний. Лечебный туризм имеет несколько разновидностей, характеризующихся природными средствами воздействия на человеческий организм, например, климатолечение, бальнеолечение, морелечение, грязелечение, плодолечение и т.д.

57) Рекреационный туризм - это передвижение людей в целях отдыха, необходимого для восстановления физических и душевных сил человека. Для развития этого вида туризма необходимы рекреационные ресурсы - сложная управляемая и частично самоуправляемая система, состоящая из ряда взаимосвязанных природных и культурных территориальных комплексов, технических систем, обслуживающего персонала и органа управления. В состав природных характеристик входят площадь и вместимость рекреационной территории, комфортность климата, наличие водных объектов, прежде всего бальнеологического свойства, эстетические особенности ландшафта и т.д. Оптимальное сочетание этих характеристик создает необходимую основу для развития рекреационного туризма.

Рекреационный туризм условно можно разделить на:

оздоровительный (специально разработанные маршруты, включая посещение источников минеральных вод, лечебных грязей и т.д.);

познавательный (основой данного вида туризма является потребность в расширении знаний по различным направлениям).

Рекреационный туризм может включать следующие программы:

обучающие (туризм, спорт, искусство, ремесла и т.п.);

занятия по интересам (художественное и музыкальное творчество, туры для коллекционеров, охота и рыбная ловля и т.д.);

зрелищно-развлекательные (театр, кино, карнавалы, ярмарки, дни города, фестивали);

этнические (связанные с изучением национальной культуры, традиции и быта);

туристско-оздоровительные (включая маршруты с активными способами передвижения, горнолыжные и т.д.).

58) Событийный туризм - путешествие с целью посещения спортивных соревнований, музыкальных фестивалей, карнавалов и пр.

59) Культурный туризм - основан на религиозных потребностях людей различных конфессий и включает в себя:

посещение культовых сооружений в религиозные праздники;
посещение святых мест.

60) Ностальгический туризм - основан на потребности людей в посещении мест в области исторического проживания.

61) Туризм с деловыми целями - поездки с целью установления или поддержания деловых контактов:

62) Конгрессный туризм – это поездки с целью участия в различных мероприятиях, в том числе в конференциях, симпозиумах, съездах, конгрессах и т.д.;

63) Экспедиционный туризм – для решения научных, познавательных, развлекательных задач используется такая форма организации процесса как экспедиция.

В зависимости от способа передвижения виды туризма (наземный, морской, воздушный) подразделяются следующим образом:

автомобильный туризм;
железнодорожный туризм;
авиационный туризм;
теплоходный туризм;
автобусный туризм;
велосипедный туризм,
конный туризм,
пешеходный туризм и другие.

64) Организованный туризм - туристские походы, путешествия, поездки, экскурсии, обеспечиваемые туристскими организациями и регламентированные по маршруту, продолжительности, срокам пребывания в соответствующих пунктах маршрута и т.д. К организованному туризму относятся также самостоятельные туристские походы, слеты, соревнования и учебные мероприятия, осуществляемые при участии туристских организаций и предприятий.

65) Неорганизованный туризм - туристские путешествия, поездки, походы, осуществляемые туристами без путевок, без участия туристских организаций, по самостоятельно выбранным маршрутам. Основан на принципах самостоятельности и самообслуживания.

66) Оздоровительный туризм - туристские путешествия, поездки и походы в какой-либо местности с благоприятными для здоровья природно-климатическими условиями и пребывание там с целью отдыха. Обычно в рамках оздоровительного туризма проводятся некатегорийные походы,

прогулки, купания, катание на водных или горных лыжах, экскурсии, развлекательные мероприятия и т.д.

67) Познавательный туризм - туристские походы, экскурсии, поездки, путешествия, с целью посещения каких-либо регионов, местностей, центров туризма и т.п., для ознакомления с памятниками природы, истории и культуры, бытом и традициями местного населения, народными ремеслами и промыслами, достижениями в области науки, культуры, промышленного производства, строительства и т.д. Элементы познавательного туризма различной степени присущи практически всем видам туризма.

68) Семейный туризм - походы, соревнования и другие туристские мероприятия, в которых участвуют семьями, обычно с детьми.

69) Спортивный туризм - походы по маршрутам определенной категории сложности, а также участие в соревнованиях по технике туризма и чемпионатах; разновидность самодетельного туризма. Основная цель спортивного туризма - повышение туристского мастерства, совершенствование техники и тактики прохождения маршрутов, отработка различных приемов страховки, освоение новых видов туристского снаряжения, а также активная пропаганда туризма и помощь в организации работы туристских секций.

Спортивный туризм включает:

авто, мототуризм – походы совершаются на автомобильном или мотоциклетном транспорте по дорогам различных покрытий;

горный туризм – путешествие в горах, связанное с прохождением относительно сложных участков горного рельефа (склонов, гребней, ледников, перевалов), форсированием горных потоков и т.п.;

горнолыжный туризм - разновидность горного туризма, спуск с гор по естественным снежным склонам или специально подготовленным трассам на лыжах;

велосипедный туризм – путешествия и спортивные походы на дорожных, спортивных и горных велосипедах по равнине, оврагам, пескам, лесным и горным тропам;

водный туризм – походы по рекам, озерам, морям и водохранилищам на многоместных надувных лодках (рафтах), байдарках, катамаранах, плотам, на судах туристских, а также путешествия по водным маршрутам на теплоходах;

парусный туризм – походы по рекам, озерам, морям и водохранилищам на разборных судах под парусом;

конный туризм – путешествие на лошадях;

лыжный туризм – походы, экспедиции и путешествия на лыжах;

пешеходный туризм – передвижение на маршруте производится пешком;

спелеотуризм – посещение естественных или рукотворных пещер и лабиринтов. Основная особенность спелеотуризма: сложность подземных маршрутов, обусловленная большим разнообразием рельефа пещер, как правило, высокая относительная влажность воздуха (до 100%) при пониженной температуре; отсутствие естественного освещения. Спелеотуризм требует силы, выносливости, ловкости, умения пользоваться средствами жизнеобеспечения под землей и страховочными средствами, опыта скалолазания;

комбинированный туризм – когда в процессе похода туристу необходимо использовать технику преодоления препятствий характерных различным видам туризма.

По возрастному социальному признаку спортивный туризм делится на:

детский туризм;

юношеский туризм;

взрослый туризм;

семейный туризм;

туризм для людей с ограниченными возможностями.

70) Экстремальный туризм - это разновидность туристического отдыха, связанного с риском.

К экстремальным видам туризма относят:

альпинизм;

скалолазание;

покорение вулканов и спуски в кратер;

пара-дельтапланеризм;

автотур-ралли;

восхождение на гору и свободный спуск на горных лыжах по необорудованным трассам;

полет на воздушном шаре, гонки по пустыне на карах;

выживание в дикой природе и др.

71) Локальные препятствия (далее - ЛП) - препятствия имеющие небольшую протяженность и характерны тем, что требуют от туристов при его преодолении соответствующий уровень технического мастерства, и, как правило, использование специального снаряжения. При категорировании горных, водных и спелео маршрутов в первую очередь учитываются следующие локальные препятствия - перевалы, траверсы хребтов, вершины, пещеры, пороги и т.п., которые дают туристам технический опыт необходимый для прохождения последующих маршрутов.

72) Протяженные препятствия (далее - ПП) - препятствия, которые отличаются от локальных препятствий значительной протяженностью и требуют от туристов при их преодолении значительных физических сил.

Протяженные препятствия широко представлены в пеших, лыжных, вело-, авто-, мото-, конных и парусных маршрутах.

73) Категория трудности (далее - КТ) препятствия определяется тем, какой уровень квалификации, технического мастерства и физической подготовки требуется для его безопасного прохождения.

74) Определяющими препятствиями (далее - ОП) или факторами (далее - ОФ) маршрута называются препятствия (факторы), оказывающие наиболее существенное влияние на категорию его сложности.

75) Эталонным маршрутом называется маршрут, имеющий минимальный набор ОП и ОФ, необходимый для отнесения его к той или иной к.с.. Эталонные маршруты туристских регионов могут иметь различное количество ОП в зависимости от наличия в регионе различных ОФ.

4. Туристские прогулки, походы, экспедиции и экскурсии являются важной формой создания условий для развития личности, раскрытия их способностей, адаптации к жизни в обществе, формирования гражданского самосознания, общей культуры, профессионального самоопределения, здорового образа жизни и двигательной активности, возможность повышения уровня физической подготовленности, спортивного мастерства организации содержательного досуга обучающихся.

5. Администрация организации, проводящая туристские походы, экскурсии и экспедиции с обучающимися (далее - Администрация) и непосредственные руководители групп несут ответственность за правильную подготовку и безопасное проведение мероприятий, воспитательную, учебную и оздоровительную работу.

6. Туристские прогулки, походы, экспедиции и экскурсии являются важной формой создания условий для развития личности, раскрытия их способностей, адаптации к жизни в обществе, формирования гражданского самосознания, общей культуры, профессионального самоопределения, здорового образа жизни и двигательной активности, возможность повышения уровня физической подготовленности, спортивного мастерства организации содержательного досуга обучающихся.

7. Туристские прогулки, походы, экспедиции и экскурсии совершаются группами по определенным маршрутам с использованием различных способов и активных средств передвижения в целях приобщения обучающихся к историческому, культурному и духовному наследию родного края, изучения Малой Родины, совершенствования навыков поисково-исследовательской деятельности, физического развития, познания, воспитания поликультурной личности, выполнения общественно полезной работы и профессиональной ориентации.

8. Туристские походы, экспедиции и экскурсии по территории проведения подразделяются на местные и дальние. Местные проводятся в пределах территории определенного района, области. Допускается выход (выезд) в сопредельную территорию, если это продиктовано административно-территориальным расположением проводящей организации, физико-географическими особенностями местности и логичностью построения маршрута. Все остальные походы, экспедиции и экскурсии считаются дальними.

9. Туристские походы могут быть пешеходными, лыжными, горными, водными, велосипедными, конными, спелео и комбинированными по видам туризма. По продолжительности они подразделяются на однодневные, двухдневные и многодневные для выполнения норм и требований на значки «Жас турист», «Қазақстан саяхатшысы», спортивные разряды юношеские и взрослые в соответствии с Единой спортивной классификацией Республики Казахстан (далее - ЕСК РК).

10. Общая продолжительность туристских походов, экспедиций и экскурсий обучающихся 1-2 классов не должна превышать 4 дней, 3-4 классов - 6 дней, 5-6 классов - 15 дней, 7-9 классов - 24 дня, 10-11 (12) классов - 30 дней.

11. Продолжительность активной части степенных и категорийных походов может быть увеличена в полтора раза против указанной в ЕСК РК при увеличении протяженности маршрута и проведении дополнительной краеведческой работы.

12. Прохождение маршрута должно быть по времени компактным. Разрывы между частями похода более трех дней не допускаются.

13. Коллектив, совершающий туристскую прогулку или поход, именуется туристской группой, экскурсию – экскурсионной группой, экспедицию – экспедиционным отрядом.

14. Группы, использующие для передвижения сухоходные, водные пути, дороги общего пользования, особо охраняемые природные территории (заповедники, национальные парки, заказники и другие), территории с ограниченным доступом, обязаны действовать в соответствии с требованиями, определяющими порядок пользования и нахождения на указанных территориях согласно действующему законодательству Республики Казахстан.

15. Администрация, проводящая спортивные походы, продолжительностью свыше 4 дней, должна иметь полномочия и положительное заключение соответствующей республиканской маршрутно-квалификационной комиссии Национальной федерации спортивного туризма Республики Казахстан (далее - РМКК). Местные спортивные походы, экскурсии, экспедиции продолжительностью свыше 5 дней должна иметь положительное заключение маршрутно-

квалификационной комиссии (далее - МКК), имеющей соответствующие полномочия. Для спортивных походов продолжительностью до 4 дней, а также для местных спортивных походов, экскурсий, экспедиций продолжительностью до 5 дней заключения МКК или РМКК не требуется.

16. Финансирование походов, экспедиций и экскурсий осуществляется за счет выпускающей организации, в установленном порядке в соответствии с нормативными документами Министерства образования и науки Республики Казахстан и других организаций, проводящих эти мероприятия (далее - Организация) в соответствии с утвержденными планами, за счет республиканского и местного бюджетов, средств родителей, спонсоров и т.д.

17. **Туристские походы.** Туристские походы в зависимости от сложности делятся на категорий. Категория сложности определяется совокупностью трех классификационных признаков: продолжительностью, протяженностью, технической сложностью маршрута.

18. Комбинированным считается поход, составные части которого представляют спортивные маршруты из разных видов туризма или имеют препятствия из разных видов туризма. Категория сложности комбинированного маршрута определяется в зависимости от количества определяющих препятствий или факторов из разных видов туризма, включенных в маршрут. Туристские походы по продолжительности и сложности подразделяются на походы выходного дня (1-4 дня), степенные (некатегорийные) и категорийные.

19. При проведении одно, двух, трехдневных походов, некатегорийных и категорийных туристских путешествий устанавливаются штатные единицы должностей руководителя и заместителя руководителя (помощника руководителя) на группу из 15 человек, а при проведении путешествий по технически сложным видам туризма (велосипедный, водный, горный, лыжный и др.) - на группу из 12 человек.

20. При проведении экскурсионных поездок, когда участники принимаются на экскурсионных туристских базах, штатные единицы должности руководителя и заместителя руководителя устанавливаются на группу из 15-25 человек.

21. В туристских лагерях устанавливается по одной штатной единице должностей воспитателя и вожатого (а в лагерях для старшеклассников - по две штатной единице должности воспитателя) на группу из 35-40 детей.

22. В туристских лагерях устанавливается одна штатная единица инструктора-методиста по туризму на 45 детей и одна штатная единица воспитателя - на группу из 15-20 человек.

23. Категории сложности маршрутов определяются в соответствии с нормативами Единой спортивной классификации по туристскому многоборью Республики Казахстан (далее – ЕСКТМ), утвержденной Национальной федерации спортивного туризма Республики Казахстан (далее - НФСТ РК), которые учитывают насыщенность маршрутов естественными препятствиями, их продолжительность и протяженность. Непосредственное определение категории конкретного маршрута производится маршрутно-квалификационными комиссиями в соответствии с нормативами и методиками категорирования.

24. В походах выходного дня, степенных и походах 1 категории сложности при наличии в группе не более 15 участников с согласия руководителя вместо заместителя может быть назначен помощник руководителя из числа участников старшего возраста, имеющий опыт участия в аналогичных походах.

25. При организации туристского похода с участием 3 и более туристских групп с общим числом участников не менее 30 человек (для похода 2-4 категории сложности - не менее 20 человек), если их маршруты и графики движения совпадают. Для общего руководства этими группами может быть назначен руководитель, координирующий деятельность туристских групп, для организации медицинского обслуживания – медицинский работник.

26. Основным маршрутным документом туристской группы обучающихся является маршрутный лист.

27. Для походов выходного дня и некатегорийных (степенных) походов маршрутный лист выдает Администрация, проводящая поход. Заключение МКК на указанные походы не требуется.

28. Для проведения категорийных походов необходимо предварительно получить положительное заключение РМКК, имеющей полномочия для рассмотрения маршрутов данной категории сложности.

29. Заключение РМКК записывается в маршрутные документы, заверяется подписью председателя и штампом РМКК. При необходимости в документы записываются особые указания и рекомендации группе, а также информируются территориальные подразделения Комитета по чрезвычайным ситуациям Министерства внутренних дел Республики Казахстан (далее - ПСС) перед выходом и окончанием маршрута для регистрации.

30. При наличии в маршрутных документах положительного заключения РМКК, документы заверяются печатью и подписью руководителя Организации, проводящей поход, и вручаются руководителю группы.

31. **Не допускается:**

выход на маршрут групп без маршрутных документов, с документами, оформленными с нарушением или без положительного заключения РМКК (кроме некатегорийные походов).

рассмотрение заявочных материалов маршрутными комиссиями, не имеющими на данный момент полномочий для рассмотрения маршрутов данной категории сложности или вида туризма.

32. Дополнительные требования к туристскому опыту участников и руководителей походов:

участники и руководители категорийных походов обязаны иметь опыт по данному виду туризма, в водных походах - на тех же типах судов;

при проведении комбинированных походов, включающих участки маршрута по разным видам туризма, участники и руководители должны иметь опыт, необходимый для прохождения таких участков;

если маршрут похода включает элементы более высоких категорий сложности, чем заявленная, то участники и руководители таких походов обязаны соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам и руководителям походов тех категорий, элементы которых включены в данный маршрут;

участники походов, в которых предусмотрены переходы через классифицированные перевалы, обязаны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) двух перевалов на одну полукатегорию ниже максимальной для данного маршрута;

руководитель похода обязан иметь опыт прохождения двух перевалов на одну полукатегорию сложности и выше.

Разновозрастными туристскими коллективами обучающихся проводятся походы, ориентированные на возраст младших участников.

33. Маршрутно-квалификационные комиссии имеют право:

вызвать группу для проверочной беседы, назначить группе проверочные выходы (проверку на местности);

предъявить группе (к ее количественному составу, возрасту и туристскому опыту участников и руководителей, снаряжению) повышенные требования, если считают, что это требуется для обеспечения безопасности в условиях конкретного маршрута;

не давать положительное заключение на проведение похода при условии выполнения группой всех формальных требований, если, по мнению комиссии, при проведении похода не обеспечивается безопасность участников, или проведение похода нецелесообразно. В этом случае мотивированное заключение комиссии записывается в заявочную книжку и в необходимых случаях доводится до сведения Администрации, проводящей туристский поход.

Участки первопрохождения не включаются в маршруты походов с обучающимися.

Километраж походов выходного дня определяется руководителем похода, исходя из задач похода, возраста и туристской подготовки участников и педагогической целесообразности.

34. В велопоходах, в соответствии с Правилами дорожного движения, дети моложе 14 лет могут принимать участие только по дорогам, не имеющим постоянного автомобильного движения. О допуске этих детей в заключении МКК делается соответствующая запись.

35. В походах семейных групп, состоящих из детей с родителями или лицами, их заменяющими в соответствии с законодательством Республики Казахстан (далее – родителями), а также иными близкими детям взрослыми, могут принимать участие дети моложе указанного в таблицах 4-6 (приложение 6) минимального возраста.

36. Продолжительность, протяженность, сложность маршрутов этих групп определяются Администрацией и руководителем группы, исходя из целей походов, возраста, состояния здоровья, физической подготовки детей, туристского опыта взрослых, участвующих в группе и педагогической целесообразности.

37. Вопрос о проведении степенных и категорийных походов «семейных» групп, решается Администрацией, с обязательным согласованием с МКК, исходя из обеспечения безопасного проведения похода.

Детям моложе указанного в таблицах 4-6 (приложение 6) возраста справки о зачете категорийных походов не выдаются.

Руководитель и заместитель руководителя «семейной» группы несут ответственность в соответствии с пунктом 5 настоящей Инструкции за весь состав группы, включая присутствующих в ней взрослых.

38. **Экскурсии.** Экскурсия может быть плановой, если она проводится по путевке экскурсионной организацией или самостоятельной деятельностью, когда она организуется Администрацией.

39. Количество участников плановой экскурсионной группы определяется путевкой. Количество участников самостоятельной экскурсионной группы устанавливается до 30 человек.

40. При проведении автобусной экскурсии количество участников не должно превышать число посадочных мест в автобусе.

41. Продолжительность экскурсии и возраст участников определяется Администрацией, исходя из педагогической целесообразности.

42. Выезд группы в самостоятельную экскурсию допускается лишь при наличии согласия местных организаций на прием группы и обеспечение ей места для ночлега с соблюдением гигиенических норм в населенных пунктах по маршруту экскурсии.

43. Заключение МКК на проведение экскурсии не требуется.

44. **Туристские экспедиции.** Туристская экспедиция - это мероприятия, проводимые с целью изучения территории, объекта (одного или нескольких) или выполнения краеведческой, поисковой, исследовательской или научной работы.

45. Туристская экспедиция в зависимости от объема задания может состоять из одного или нескольких самостоятельных или разрозненных по времени однодневных или многодневных посещений объекта (полигона, раскопок, карьера, участков маршрута, населенного пункта и т.д.).

46. При проведении экспедиции используются активные средства передвижения.

47. Если использование активных средств передвижения в экспедиции не предусматривается, то при ее организации и проведении применяются те же нормы и требования, что и при организации и проведении экскурсии. Заключение МКК для ее проведения не требуется.

48. При организации базового лагеря экспедиции необходимо согласовать расположение этого лагеря с местными исполнительными органами и владельцами (пользователями) земельного участка (лесничество, сельскохозяйственное предприятие, частное лицо), а использование источников питьевой воды - с Санитарно-эпидемиологической станцией (далее - СЭС).

49. Если в экспедиции используются активные способы передвижения, то эти маршруты рассматриваются как походы соответствующей категории (степени) сложности.

50. К организации экспедиций, возрасту и туристскому опыту участников и руководителей, количественному составу предъявляются те же требования и нормы, что и при организации туристских походов. Для проведения экспедиций предварительно необходимо получить положительное заключение соответствующей МКК.

2. Допуск обучающихся к туристским походам, экспедициям и экскурсиям

51. К туристским походам и экскурсиям допускаются обучающиеся:

6-летнего возраста – к туристским прогулкам;

с 7-летнего возраста – туристским однодневным походам и экскурсиям;

с 12-летнего возраста, которые имеют опыт участия в походах или экскурсиях – к многодневным самостоятельным и плановым экскурсиям.

По разрешению МКК в пешеходных походах I-III категории сложности требования к возрасту участника могут быть снижены на 1-2 года для одной трети группы.

52. Количественный состав группы, отряда в туристских прогулках, походах, экспедициях и экскурсиях устанавливается исходя из минимального количества – 8 обучающихся, максимального:

в прогулках, однодневных и двухдневных походах, экспедициях и экскурсиях – 30 обучающихся;

в походах 1-3 степени сложности – 20 обучающихся, в водных походах – 14 обучающихся;

в походе I категории сложности – 15 обучающихся;

в походах II-III категории сложности – 12 обучающихся.

53. Количественный состав экскурсионной группы определяет организация, проводящая плановые экскурсионные маршруты, при этом в дальних экскурсиях на одного руководителя приходится не более 15 детей.

54. При формировании туристских групп для совершения походов учитывается туристский опыт обучающихся:

для степенных походов – опыт участия в нескольких однодневных походах, для участия в походе 3 степени сложности – выполнить нормы и требования на значок «Қазақстан саяхатшысы»;

для походов I категории сложности члены туристской группы – опыт участия в степенных походах по данному виду туризма, опыт организации ночлегов в полевых условиях и выполнение норм и требований на значок «Қазақстан саяхатшысы»;

для похода по маршруту II категории сложности две трети состава туристской группы – опыт участия в походах по маршруту I категории сложности, остальные – опыт участия в степенных походах;

для похода по маршруту III категории сложности по всем видам туризма, кроме горного и лыжного, не менее двух третей состава туристской группы – опыт участия в походе на категорию ниже по данному виду туризма, а остальные участники – опыт походов на две категории ниже по данному виду туризма.

55. Участники лыжных туристских походов I категории сложности обязаны иметь опыт организации ночлегов в зимних условиях (опыт «холодных» ночевок) и оказывать первую доврачебную медицинскую помощь при простуде, общем замерзании и обморожениях.

56. Участники походов в горной местности, предусматривающих переходы через категорийные перевалы, обязаны иметь опыт прохождения перевалов на одну полукатегорию трудности ниже максимальной для данного маршрута.

57. Участники спелеопоходов обязаны иметь опыт других видов туризма, применяемых на подходе к пещерам.

Участники комбинированного похода обязаны иметь соответствующий опыт участия в походах по видам туризма, составляющим его маршрут.

58. Участники туристских походов 3 степени, I-III категории сложности, проводящихся не в установленные сроки (межсезонные), обязаны иметь соответствующий опыт походов, совершенных в этот период, или опыт походов той же степени, категории, совершенных в установленные сроки.

Все участники водных походов, а также походов I-III категории сложности по всем видам туризма обязаны уметь плавать.

59. В самодеятельной туристской экспедиции принимают участие физически здоровые дети. В местной экскурсии участвуют дети 9-летнего возраста, в дальней – с 12-летнего возраста.

60. Туристская экспедиция в зависимости от задания состоит из одного или нескольких самостоятельных, расчлененных по времени однодневных или многодневных посещений объекта (полигона, раскопок, карьера, участков маршрута, населенного пункта и т.д.).

61. При проведении многодневной туристской экспедиции, ее участники обязаны иметь опыт не менее, чем двух ночевок в полевых условиях.

62. Участки маршрутов экспедиционных отрядов, на которых применяются активные средства передвижения, рассматриваются как походы соответствующей степени, категории сложности. К возрасту и туристскому опыту членов этих отрядов, количественному составу отряда предъявляются те же требования, что и к участникам походов соответствующей степени, категории сложности.

3. Руководители, заместители руководителей туристских, экскурсионных групп и экспедиционных отрядов

63. Руководитель Организации издает приказ о проведении туристского мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава группы.

64. В приказе утверждаются руководитель и заместитель руководителя в каждую туристскую, экскурсионную группы и экспедиционный отряд. Помощник руководителя назначается в местных туристских походах, экспедициях, экскурсиях продолжительностью до 4 дней включительно.

65. Если в степенном или категорийном туристском походе участвует от 3 и более туристских групп с количеством участников не менее 35, их маршруты и графики движения совпадают, то общее

руководство этими группами возлагается на освобожденного руководителя.

66. Руководителем и его заместителем назначаются граждане Республики Казахстан в возрасте не моложе 18 лет, удовлетворяющее требованиям Администрации, проводящей туристский поход, экспедицию или экскурсию (приложение 6, таблицы 4- 6).

67. Руководитель и заместитель руководителя обладают необходимыми организаторскими и педагогическими способностями, имеют соответствующую подготовку.

68. Руководители туристских походов, экскурсий, экспедиций и других туристско-массовых мероприятий с обучающимися обучаются на курсах повышения квалификации, семинарах.

69. **Требования к руководителю.** При проведении однодневных и двухдневных походов, местных экспедиций и экскурсий продолжительностью до 4 дней включительно требуется опыт участия с ночлегом в полевых условиях.

При проведении местных и дальних многодневных экспедиций или экскурсий - опыт участия в аналогичных мероприятиях, руководства одно-двухдневными туристскими экспедициями или экскурсиями с обучающимися.

70. При проведении степенных и категорийных туристских походов руководитель обязан удовлетворять следующий минимум требований:

руководитель группы, совершающий комбинированный поход, обязаны иметь опыт руководства походами по видам туризма, составляющим маршрут данного похода;

руководитель группы, совершающий поход, который предусматривает переходы через категорийные перевалы, обязаны иметь опыт руководства прохождением перевалов на одну полукатегорию трудности ниже максимальной для данного маршрута и опыт прохождения перевалов той же полукатегории сложности в качестве участника.

Опыт руководителя группы, совершающей многодневный неклассифицированный поход, определяется в зависимости от количества дней и протяженности активной части маршрута.

71. Заместитель руководителя обязан соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам соответствующих походов, экспедиции и других туристских мероприятий.

72. Руководитель и заместитель руководителя группы, совершающей категорийный поход, обязаны иметь знания и навыки для оказания первой доврачебной помощи.

73. Помощником руководителя при проведении туристских походов, экспедиций и экскурсий продолжительностью до 4 дней включительно определяются обучающиеся старших классов, проявившие

себя ответственными, опытными и знающими туристами, которым Администрация доверяет выполнение этого поручения.

74. Туристский опыт и теоретическая подготовка помощника руководителя группы, совершающей поход 1 степени сложности, соответствует следующим требованиям: годичный курс занятий в туристском кружке, участие в походе 2 степени сложности.

75. К руководителям экспедиционных отрядов и их заместителям, при наличии в маршруте участков с активными способами передвижения, предъявляются те же требования, что и к руководителям туристских групп и их заместителям в соответствии со степенью, категорией сложности данных участков маршрута.

Ответственность за проверку соответствия руководителей и заместителей (помощников) руководителей соответствующим требованиям несут выпускающие члены МКК.

4. Обязанности руководителей, заместителей руководителей туристских, экскурсионных групп и экспедиционных отрядов

76. Руководитель и заместитель (помощник) руководителя туристских, экскурсионных групп и экспедиционных отрядов (далее - руководитель) осуществляют свою деятельность в соответствии с настоящей Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с обучающимися на территории Казахстана.

77. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей, организацию и безопасное проведение походов, экспедиций и экскурсий, выполнение плана мероприятий, содержание воспитательной и познавательной работы, за нарушение правил пожарной безопасности, за безопасность маршрута путешествия, расписываются в журнале по технике безопасности

78. Предусмотренные планом основные характеристики предстоящего туристского похода, экспедиции, экскурсии: цели, задачи, тему и район проведения, контингент участников, сроки проведения, продолжительность, сложность (степень, категория), меры безопасности, стоимость мероприятия и источника покрытия расходов утверждает руководитель организации образования.

79. Руководитель до начала похода, экспедиции, экскурсии **обязан:**

1) проверить объективную возможность похода, экспедиции, экскурсии по выбранному маршруту в планируемые сроки путем консультации у специалистов;

2) ознакомиться по литературным, электронным источникам, фото, видеоматериалам с районом путешествия, изучить его физико-

географические и климатические особенности, наметить план ознакомления с достопримечательностями на маршруте, получить консультацию опытных туристов, географов, краеведов и др.;

3) узнать о территориальной и административной принадлежности мест, через которые проходит маршрут, и согласовать с соответствующими органами об условиях прохождения;

4) подобрать группу обучающихся соответствующего возраста, туристской квалификации и специальной подготовки, проработать с ней и родителями основные вопросы похода, экспедиции, экскурсии (цели, задачи, район, сроки, смету расходов и т.п.);

5) составить план подготовки и распределить среди участников виды работы по этому плану; определить формы общественно полезной работы и распределить обязанности среди участников;

6) разработать маршрут похода, экспедиции, экскурсии с учетом поставленных целей, краеведческой темы или экспедиционного задания и других видов общественно полезной работы, с учетом соответствующих норм, нагрузок и требований;

7) разработать календарный план прохождения маршрута похода, а также запасной и аварийный вариант маршрута. Наметить контрольные пункты, сроки их прохождения и запасные дни похода на случай непогоды или сильной утомляемости участников. Обеспечить проведение похода, экспедиции, экскурсии необходимым картографическим справочным материалом;

8) для оформления выхода в поход, туристскую экспедицию Руководитель обязан предоставить Администрации следующие документы:

маршрутный лист;

письменное разрешение родителей;

медицинский допуск на участие в походе продолжительностью свыше трех дней. Для проведения однодневных туристских прогулок, ближних экскурсий, практических занятий на местности, включенных в утвержденные образовательные программы объединений, оформление вышеуказанных документов не требуется.

Маршрутными документами являются для:

походов - маршрутный лист;

туристских экспедиций - маршрутный лист, удостоверение экспедиционного отряда;

экскурсий - экскурсионный маршрут, индивидуально-контрольный текст, технологическая карта, портфель экскурсовода;

9) организовать подготовку участников к походу, экспедиции, экскурсии, ознакомить обучающихся с соответствующими нормативными документами;

10) ознакомить участников похода со способами передвижения в труднопроходимых местах в зависимости от избранного вида туризма: пеший, лыжный, горный, водный, вело, спелео и при необходимости отработать до похода все необходимые навыки преодоления препятствий до полного автоматизма действий;

11) ознакомить участников походов, экспедиций, экскурсий с правилами дорожного движения и транспортных перевозок на автомобильных, железных дорогах, на водных и воздушных трассах, с требованиями по соблюдению природоохранных мер и безопасности (личной, пожарной и др.);

12) спланировать воспитательную, общественно полезную, оздоровительную и познавательную работу на маршруте. Предусмотреть различные экскурсии, наблюдения, встречи, беседы, сбор образцов, фотографирование, ведение записей и другую работу по выполнению экспедиционных заданий, увязывая их с программой общего и среднего образования, вопросами охраны природы;

13) предусмотреть также специальные мероприятия по физической подготовке, проверке умения плавать, гигиене участников, их культурному досугу, практические занятия и тренировки по совершенствованию туристско-краеведческих умений и навыков, фото и видеосъемки;

14) организовать занятия медицинского работника с участниками похода, экспедиции, экскурсии по соблюдению правил личной гигиены и научить участников самоконтролю, оказанию первой доврачебной медицинской помощи, пользованию аптечкой.

Участников похода, экскурсий, экспедиций, имеющих специфические хронические заболевания (аллергия, астма и т.д.), необходимо информировать об обязательности наличия у них индивидуальной медицинской аптечки с лекарственными средствами;

15) организовать медицинский осмотр участников при подготовке многодневных походов, экспедиций, экскурсий.

Медицинский осмотр участников похода, экспедиций проводится дважды: первый раз - при комплектовании группы, отряда, второй – перед началом похода, экспедиции, экскурсии и обязательно получить справку о состоянии здоровья каждого, заверенную печатью медицинской организации;

16) установить контакт с родителями участников предстоящего похода, экспедиции, экскурсии: провести родительское собрание, привлечь родителей к подготовке похода, экспедиции, экскурсии;

17) подобрать и предоставить на утверждение Администрации кандидатуру заместителя руководителя (для походов продолжительностью до 4 дней включительно - помощника), привлечь его к конкретной работе по подготовке похода, экспедиции, экскурсии;

18) подать в МКК или РМКК заявочные документы на планируемый поход, экспедицию, экскурсию в двух экземплярах в сроки не позднее чем:
на походы второй и третьей степени сложности - за 2 недели до начала;

на дальние многодневные экскурсии и экспедиции - за 2 недели до начала;

на походы первой, второй и третьей категории сложности - за месяц до начала.

Пройти собеседование в МКК или РМКК, а при необходимости и практическую проверку готовности участников к походу, экспедиции, экскурсии;

19) после положительного заключения и отметки МКК или РМКК на заявочных документах оформить у Администрации, проводящей поход, экспедицию, экскурсию и оформить разрешение на их проведение (приказ, маршрутная документация, командировочные удостоверения);

20) подготовить финансовое, продовольственное и материальное обеспечение похода, экспедиций, экскурсии;

21) произвести расчет питания, закупку, расфасовку, раскладку и (при необходимости) заброску продуктов на маршрут; подготовить списки и обеспечить наличие группового, специального и личного снаряжения участников, а также походной медицинской аптечки и снаряжения для краеведческой и экспедиционной работы; оформить и приобрести проездные билеты.

80. Если планом самостоятельного туристского похода, экспедиции, экскурсии предусматривается остановка в городах и крупных населенных пунктах, руководитель заранее направляет запрос в местные органы управления образования, территориальные подразделения Комитета по чрезвычайным ситуациям Министерства внутренних дел Республики Казахстан (далее - КЧС), также в другие местные организации и получить официальные письменные подтверждения об обеспечении группы, отряда в намеченные сроки помещением для размещения и ночлегом. При подаче заявки в МКК или РМКК одновременно представить и указанное подтверждение о приеме группы, отряда.

81. При проведении туристских походов 2-3 степени и 1-3 категории сложности не позднее, чем за десять дней до выезда отправить в соответствующее территориальное подразделение КЧС сообщение о выходе на маршрут группы и сроках проведения.

82. До начала самостоятельных многодневных походов, экспедиций, экскурсий проводится общий контрольный сбор группы, отряда для окончательной практической проверки коллективной и личной подготовки участников.

83. Руководитель во время похода, экспедиции, экскурсии **обязан:**

1) строго придерживаться утвержденного календарного плана и маршрута похода, экспедиции, экскурсии. В случае необходимости изменения контрольных сроков похода, экспедиции, экскурсии или использования запасного варианта маршрута немедленно сообщать об этом Администрации, проводящей поход, экскурсию, экспедицию, подразделению КЧС, зарегистрировавшему выход группы, отряда на маршрут;

2) обратить особое внимание на:

туристско-краеведческую направленность похода, экспедиции, экскурсии;

на воспитание гражданственности и патриотизма, дружбы и товарищества;

на сплочение коллектива обучающихся;

на привитие навыков культурного поведения, уважения к людям и национальным обычаям;

на привитие трудовых навыков;

на строгое соблюдение норм морали, правил и требований дисциплины.

84. Руководитель соблюдает правила охраны памятников истории и культуры, положение о музейном и архивном фондах, воспитывает в детях чувство ответственности за сохранение природных богатств, бережливое их использование, соблюдение мер пожарной безопасности при следовании по маршруту, во время привалов и ночлегов, в населенных пунктах и полевых условиях.

85. Руководитель способствует интенсивной познавательной деятельности участников похода, экспедиции, экскурсии - проводит наблюдения, встречи, беседы путем специальной постановки вопросов проведения викторин, диспутов, ведения каждым туристом записей личных наблюдений, обращая внимание обучающихся на все окружающее их в пути, пробуждает любознательность, приучает их анализировать и обобщать увиденное.

86. В самостоятельных походах руководитель обеспечивает для всех участников практику самостоятельного ведения группы по участкам маршрута, практику в организации бивуачных работ разного профиля; практическое обучение кулинарным навыкам.

87. Руководитель организует планомерную работу по выполнению экспедиционного задания, обеспечивает участие в других видах общественно-полезной деятельности в пути - сбор материалов для изготовления учебно-наглядных пособий, проводит встречи и беседы с местным населением, выступления по обмену опытом туристско-краеведческой работы со школьниками; оказывает практическую помощь природным паркам и лесничествам; проводит работу по подготовке

письменного отчета, выставки, видеофильмов и слайдов о своем походе, экспедиции, экскурсии.

88. Руководитель организывает физическую подготовку, закаливание, оздоровление участников похода, экспедиции: соблюдение режима дня и движения по маршруту, проведение ежедневной гимнастики, преодоление естественных препятствий, подвижных игр, использование естественных факторов природы - воздуха, солнца, воды. Не допускает физической, интеллектуальной и эмоциональной перегрузки обучающихся.

89. Руководитель обязан строить жизнь и труд коллектива на основе принципов самоуправления в условиях похода, организовывать их культурный досуг - чтение газет, книг, проведение бесед, игр, викторин, конкурсов, выпуск газет, посещение театров, кинотеатров, выставок, написание писем родным, поздравления участников с днем рождения, организовать проведение торжественных линеек, костров, бесед по случаю праздников, участие в местных мероприятиях и т.п.

90. Руководитель обязан строго соблюдать правила предупреждения несчастных случаев, а в случаях, когда они произошли, принимать все необходимые меры по оказанию первой доврачебной медицинской помощи, в кратчайший срок обращаться в ближайшую медицинскую организацию.

91. Руководитель обязан сообщить о случившемся Администрации, проводящей поход, экспедицию, экскурсию и в местное подразделение МЧС. При обнаружении взрывоопасных предметов и оружия принять все меры предосторожности, не трогать, об их нахождении сообщить местным подразделениям МЧС.

92. Руководитель обязан предупреждать дежурных по посадке, водителей транспорта, проводников вагонов, капитанов судов (при поездке обучающихся в городском транспорте, поездах, теплоходах, самолетах) о посадке и высадке обучающихся.

93. Массовые перевозки организованных групп детей на дальние расстояния выполняются перевозчиком только при условии сопровождения детей преподавателями или специально назначенными взрослыми (один взрослый не более чем на 10 детей).

94. К перевозкам организованных групп детей допускаются дети не младше семи лет. Дети, не достигшие семилетнего возраста, могут быть допущены к поездке только при индивидуальном сопровождении работниками Организации, а также родителями.

95. Оформление проездных документов (билетов) организованным группам обучающихся на пассажирские виды транспорта (сухопутные, водные, воздушные) производится в количестве не менее 10 человек в сопровождении взрослого лица из расчета не менее одного сопровождающего на 10 школьников (детей) и медицинского работника.

96. Перевозка детей осуществляется только на рейсовых или специально оборудованных для перевозки людей видах транспорта с привлечением водителей 1 и 2 класса. Использование прочего транспорта категорически воспрещается.

97. При прохождении трудных и опасных мест строго соблюдать меры безопасности. Строго выполнять указания руководителю «Выбор места и организация купания обучающихся во время проведения похода, экспедиции и экскурсии» (*приложение 1*).

98. Соблюдать санитарно-эпидемиологические правила - не разрешать пить некипяченую воду, проверять качество употребляемых в пищу продуктов (мясо, рыбу, консервы, ягоды, грибы и т.д.), не допускать приготовление пищи в оцинкованной и полиэтиленовой посуде без надписи «Для пищевых продуктов», принимать меры профилактики травм и заболеваний.

99. Не допускать разделения группы, отставания от группы, самовольных отлучек, а также индивидуальных или групповых временных отъездов без сопровождения руководителя или его заместителя.

100. В установленные контрольные сроки уведомлять организацию, проводящую поход, экспедицию, подразделение МЧС, в районе которой проходит поход или экспедиция, о прохождении маршрута и состоянии здоровья участников.

101. Руководитель по возвращении из похода, экспедиции, экскурсии **обязан:**

1) привлечь обучающихся и организовать обработку материалов по итогам выполнения экспедиционного, туристско-краеведческого задания и сдачу их в организацию, от которой было получено задание и организацию, проводящее мероприятие. Подготовить и сдать в МКК или РМКК устный или письменный отчет о туристском мероприятии;

2) заполнить и оформить справки о зачете похода или экспедиции, заполнить и сдать протоколы о присвоении спортивных разрядов, заполнить личные карты и классификационные книжки туриста на участников похода;

3) По окончании многодневного туристского похода, экспедиции, путешествий провести итоговый вечер участников.

4) Провести награждение участников похода значками «Жас турист» или «Қазақстан саяхатшысы» или соответствующими значками спортивных разрядов. Наиболее отличившихся членов группы, отряда представить к поощрению.

102. Руководитель имеет право:

1) изменить маршрут в сторону упрощения или прекратить поход, экспедицию, экскурсию в связи с возникшими опасными для жизни и здоровья участников природными явлениями и другими обстоятельствами;

2) передавать в случае необходимости руководство своему заместителю, имеющему соответствующую подготовку.

5. Права и обязанности участников похода, экспедиции и экскурсии

103. Участник туристского похода, экспедиции, экскурсии имеет **право:**

участвовать в подготовке и проведении похода, экспедиции, экскурсии, распределения обязанностей, заданий по видам работ и т.д.;

участвовать в обсуждении итогов по возвращении из похода, экспедиции, экскурсии;

быть награжденным значками «Жас турист», «Қазақстан саяхатшысы», спортивными разрядами после выполнения соответствующих требований и норм;

пользоваться туристским снаряжением и инвентарем организации, проводящей поход, экспедицию, экскурсию.

104. Участник туристского похода, экспедиции, экскурсии **обязан:**

соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, не допускать самовольных отлучек;

до начала мероприятия пройти соответствующую подготовку, инструктаж по вопросам соблюдения правопорядка, охраны памятников истории, культуры и природы, пожарной безопасности, предупреждения пожаров, предупреждение травматизма и заболеваний, постоянно совершенствовать свои туристские и краеведческие знания, умения и навыки;

пройти медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья; соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы, отряда и его заместителя (помощника) об ухудшении состояния здоровья или травмах; заниматься физической подготовкой, обучиться плаванию, способам спасения утопающих и оказанию первой доврачебной помощи;

принимать активное участие в организационной, краеведческой, общественно-полезной, спортивной, культурной и хозяйственной работе группы, отряда в период его подготовки, во время проведения похода, экспедиции, экскурсии и после их окончания;

уважать местные традиции и обычаи; бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению. При обнаружении лесного пожара немедленно принять меры к его тушению, а при невозможности потушить пожар своими силами, сообщить о нем работникам лесного хозяйства, органам пожарной охраны, полиции или местным органом власти;

при обнаружении взрывоопасных предметов и оружия не трогать их, о месте нахождения срочно сообщать руководителю или заместителю руководителя группы, отряда;

добросовестно выполнять возложенные на него обязанности и отдельные поручения.

сохранять окружающую среду, бережно относиться к памятникам природы, истории и культуры;

соблюдать правила въезда и пребывания в стране (месте) временного пребывания, а также выезда из страны (места) временного пребывания и в странах транзитного проезда;

соблюдать во время путешествия правила личной безопасности.

Иные обязанности туристов определяются законодательством страны пребывания.

105. За нарушение Инструкции к участникам могут быть применены (в зависимости от степени и характера нарушения) меры воздействия: незачет участия в данном походе, экспедиции, экскурсии; аннулирование зачета ранее пройденных походов с соответствующим понижением в спортивном разряде, недопуск к участию в походах, экспедициях, экскурсиях на определенное время.

6. Права и обязанности руководителя организации, проводящей туристский поход, экспедицию и экскурсию

106. Руководитель организации несет ответственность за подготовку и успешное проведение мероприятия (похода, экспедиции, экскурсии), за безопасность и педагогические результаты.

107. Руководитель организации **обязан:**

1) утвердить кандидатуры руководителя мероприятия, его заместителя (помощника); при организации многодневных, также дальних туристских походов, экспедиций и экскурсий, согласовать кандидатуры руководителей мероприятия и их заместителей (помощника) с МКК или РМКК;

2) рассмотреть и утвердить план подготовки похода, экспедиции, экскурсии, его основные характеристики;

3) согласовать район проведения дальних походов, экспедиций и самостоятельных экскурсий с местными органами государственного санитарно-эпидемиологического надзора;

4) обеспечить финансирование и материальное оснащение похода, экспедиции, экскурсии;

5) содействовать успешной работе группы, отряда по подготовке похода, экспедиции, экскурсии. Систематически контролировать ход подготовки;

б) по рекомендации МКК или РМКК внести совместно с руководителем мероприятия изменения в маршрут, сроки проведения, в состав группы, отряда и т.д.;

7) провести инструктаж с руководителем мероприятия и его заместителем о мерах безопасности участников, оформив проведение такого инструктажа в соответствующем журнале (приложение 3);

8) дать разрешение на проведение похода, экспедиции, экскурсии, издать приказ о его проведении, назначив руководителя мероприятия и его заместителя (помощника), утвердив персональный состав участников, имеющих медицинский допуск, маршрут, смету и сроки проведения, оговорив в приказе ответственность руководителя мероприятия и его заместителя (помощника) за жизнь и здоровье детей;

9) выдать руководителю мероприятия необходимые документы, подписав и заверив их печатью.

Выдает на проведение мероприятия:

копию приказа о его проведении;

маршрутный лист и удостоверение экспедиционного отряда;

командировочные удостоверения руководителя похода и его заместителя (помощника).

Выдает на проведение дальнейшей экскурсии:

копию приказа о его проведении;

экскурсионную путевку и удостоверение экспедиционного отряда;

командировочные удостоверения руководителя похода и его заместителя (помощника);

10) при проведении самостоятельных многодневных походов и экспедиций по указанию МКК или РМКК проконтролировать отправку руководителем похода сообщения по установленной форме в соответствующие контрольно-спасательные службы не позднее, чем за 10 дней до выезда группы, отряда на маршрут;

2) контролировать соблюдение группой, отрядом сроков прохождения маршрута;

3) в случае нарушения группой, отрядом установленных контрольных сроков незамедлительно связаться с соответствующими подразделениями КЧС МВД Республики Казахстан для выяснения местонахождения группы, отряда и оказания необходимой помощи;

4) организовать отправку участников похода, экспедиции, экскурсии и их встречу по возвращении;

5) заслушать отчет руководителя похода на совещании, обеспечить оформление материалов похода, экспедиции, экскурсии для использования в учебно-воспитательной и научно-исследовательской работах, в пропаганде туризма, краеведения, экскурсий.

108. За образцовое выполнение своих обязанностей, безупречную работу по организации и проведению туристских походов, экспедиций и

экскурсий Руководитель организации применяет к руководителю и его заместителю (помощнику) виды поощрения, предусмотренные законодательством Республики Казахстан.

109. За особые заслуги руководитель мероприятия и его заместитель представляются к награждению в установленном порядке нагрудными знаками «Білім беру ісінің құрметті қызметкері», «Туризм саласына сіңірген еңбегі үшін» и др.

110. За нарушение Инструкции, не повлекшее за собой уголовной ответственности, либо за совершение поступка, недостойного педагога и гражданина, руководитель мероприятия и его заместитель (помощник) кроме мер дисциплинарного взыскания, по представлению Руководителя организации, проводящей мероприятие, подвергаются частичной или полной дисквалификации соответствующими организациями: понижение в инструкторском звании; лишение инструкторского звания; запрещение руководство походами и экспедициями с детьми.

7. Организация туристской, краеведческой и экскурсионной работы в общеобразовательной школе

111. Туризм, краеведение и экскурсии являются действенным средством патриотического воспитания обучающихся, служат целям всестороннего развития школьников, их подготовке к жизни, трудовой деятельности. В процессе занятий туризмом и краеведением развивается познавательная активность, совершенствуется патриотическое, физическое и эстетическое воспитание, укрепляется здоровье, рационально используется свободное время, воспитываются волевые и нравственные качества – коллективизм, инициатива и самостоятельность.

112. В походах, путешествиях и экскурсиях обучающиеся выполняют задания организаций образования, а также общественных организаций; проводят работу по охране природы, памятников природы и культуры.

113. Организация туристской, краеведческой и экскурсионной работы в организации образования осуществляется в соответствии с законодательством Республики Казахстан, приказами и инструктивно-методическими документами Министерства образования Республики Казахстан и другими нормативными документами.

114. Систему обязательных взаимосвязанных форм организации туристской, краеведческой и экскурсионной работы с обучающимися составляют:

уроки с использованием учебного и краеведческого материала по предметам;

факультативные занятия и предметные кружки;
программные и внепрограммные экскурсии;
туристские прогулки и походы;
многодневные путешествия и экспедиции;
туристско-краеведческие кружки, секции, клубы, школьные музеи и другие;
туристско-краеведческие вечера, викторины, конкурсы, соревнования, слеты, конференции, выставки.

115. Туристская, краеведческая и экскурсионная работа осуществляется с учетом требований программ, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся. Маршруты туристских походов по протяженности и продолжительности планируют и организуют в соответствии с нормативными требованиями по туризму и значков «Жас турист» и «Қазақстан саяхатшысы».

116. В 4 классе ежегодно проводится не менее двух однодневных походов, 5 и 6 классах - не менее двух однодневных и одного двухдневного похода с ночлегом в полевых условиях, 7-11 (12) классах – не менее четырех походов, в том числе один поход продолжительностью не менее 2-х дней с ночлегом в полевых условиях.

117. Экскурсии, туристские походы, путешествия, экспедиции проводятся в течение учебного года, в выходные и каникулярное время в общеобразовательных школах, также в городских и загородных лагерях.

118. Для создания четкой системы туристско-краеведческой работы в школе в годовой план включается раздел «Туризм и краеведение».

119. Республиканская туристско-краеведческая экспедиция «Менің Отаным – Қазақстан» является составной частью учебно-воспитательного процесса школы.

120. Экспедиция «Менің Отаным – Қазақстан» ориентирована на развитие массового внутреннего туризма путем совершения походов на выполнение нормативов туристского значка «Жас турист» и «Қазақстан саяхатшысы», также на увеличение двигательной активности и овладения необходимыми умениями и навыками походной жизни (туристской технике).

121. Экспедиция «Менің Отаным – Қазақстан» ориентирована на выполнение краеведческих заданий по направлениям, в которых предусматриваются походы, экспедиции, поездки, посещения объектов.

122. В экспедициях участвуют школьники 1-11 классов, которые объединяются в экспедиционные отряды, работающие под руководством учителей (классных руководителей), вожатых, представителей общественности и командиров экспедиционных отрядов.

123. На станциях, центрах юных туристов отряды получают экспедиционные удостоверения и задания. Для руководства и контроля за туристско-краеведческой работой создается единый штаб экспедиции

«Менің Отаным – Қазақстан», состав которого утверждается приказом руководителя организации образования.

124. В состав штаба входят: представитель педагогического совета школы, редакционной коллегии, заместитель директора школы по воспитательной работе, вожатые. Председателем школьного штаба экспедиции является руководитель организации образования. Экспедиционные отряды работают под руководством школьного штаба экспедиции.

125. Школьный штаб заседает не реже одного раза в месяц. На заседаниях штаба разрабатываются и утверждаются задания экспедиционным отрядам, маршруты, заслушиваются отчеты о ходе поиска и выполнения заданий, происходит обмен опытом поисковой работы в отряде, подводятся итоги работы отрядов по экспедиции, намечаются и заслушиваются итоги проведения походов. Материалы собранные в ходе выполнения поисковых задания в походах, путешествиях, экспедициях, экскурсиях помещаются в предметных кабинетах, уголках, залах и музеях.

126. Туристско-краеведческая работа обсуждается на педагогических советах, совещаниях при директоре, методических объединениях классных руководителей и семинарах.

127. Экспедиционный отряд комплектуется из обучающихся одного класса. Отряды подбирают название, девиз, эмблему, выбирают песню. Деятельность отряда отражается в классном уголке. Планируются походы, экскурсии, экспедиции, участие в слетах, соревнованиях по туризму, летний отдых.

128. Примерная документация по туризму и краеведению в школе:

план туристско-краеведческой работы;

план работы школьного штаба экспедиции;

приказы по школе на совершение походов, экспедиций, экскурсий;

маршрутные листы совершенных походов.

приказы на присвоение значков «Жас турист», «Қазақстан саяхатшысы»;

график походов, экскурсий и тематических экспедиций;

журнал учета работы экспедиционных отрядов с заданиями.

129. В методическом кабинете организации образования должны быть:

Правила проведения Республиканского слета туристско-краеведческих экспедиционных отрядов «Менің Отаным – Қазақстан» - «Ұлы Дала Елі»;

Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий на территории Казахстана с обучающимися школ;

Положение о школьном музее. Рекомендации по созданию школьных музеев;

Положение о туристско-краеведческой работе в школе;

Разрядные требования по видам туризма.

130. Методические рекомендации по организации походов, оформлению маршрутных документов, составлению отчетов о походах, проведению тематических вечеров.

131. В общешкольном уголке по туризму и краеведению должны быть:

состав и план школьного штаба экспедиции;

краткое содержание экспедиции;

задания для экспедиционных отрядов;

информация о ходе и выполнения заданий.

план массовых мероприятий по туризму и краеведению;

нормативы на туристские значки и разряды.

132. Основные показатели туристско-краеведческой и экскурсионной работы в школе:

работа экспедиционных отрядов по выполнению в походах, экспедициях и экскурсиях краеведческих и исследовательских заданий;

подготовка значкистов «Жас турист», «Қазақстан саяхатшысы», туристов разрядников;

проведение школьных массовых мероприятий по туризму: слетов, соревнований, вечеров, фестивалей, конкурсов и участие в городских и республиканских мероприятиях;

наличие туристского снаряжения в школе;

наличие школьного музея или музейного уголка.

133. Руководитель организации образования несет ответственность за организацию туристской, краеведческой и экскурсионной работы, обеспечивает необходимые условия для ее проведения; осуществляет контроль за исполнением нормативных документов по организации туристской, краеведческой и экскурсионной работы.

134. В туристской, краеведческой и экскурсионной работе принимает участие весь коллектив организации образования и обучающиеся. В школе создается штаб туристско-краеведческой экспедиции школьников «Менің Отаным – Қазақстан».

135. Заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе несет ответственность за осуществление краеведческого принципа преподавания предметов школьной программы; контролирует работу факультатива и предметных кружков, проведение программных экскурсий, выполнение практических работ во время экскурсий, туристских прогулок и походов; организует рассмотрение в методических объединениях вопросов педагогической эффективности туристско-краеведческой работы по предметам; контролирует наличие краеведческих материалов в учебных кабинетах, школьном музее и их использование в учебном процессе.

136. Назначенный приказом руководителя организации образования Педагог-организатор по туристско-краеведческой работе (с согласия педагога) несет ответственность за проведение туристской, краеведческой и экскурсионной работы во внеурочное время; контролирует работу туристских, краеведческих кружков, секций, клубов и других; организует занятия с педагогическими и другими работниками по подготовке их к руководству походами, путешествиями и экскурсиями, школьным музеем, привлекая работников Домов, Дворцов школьников, станций юных туристов, центров детско-юношеского туризма и краеведения и других; привлекает шефствующие организации, родителей, членов педагогических отрядов и других к проведению туристской, краеведческой и экскурсионной работы, как в школе, так и по месту жительства; организует пропаганду туризма и краеведения среди обучающихся, педагогического коллектива и родителей.

137. Педагог-организатор по туристско-краеведческой работе совместно с педагогическим коллективом школы, штабом туристско-краеведческой экспедиции «Менің Отаным – Қазақстан» составляет план туристской, краеведческой и экскурсионной работы; разрабатывает маршруты походов, определяет экскурсионные объекты, участвует в составлении заданий экспедиционным отрядам; проводит занятия с педагогическими работниками, руководителями экспедиционных отрядов, воспитателями групп продленного дня, а также туристским активом школьников по подготовке их к походам и экскурсиям; обеспечивает представление необходимых документов в маршрутно-квалификационную комиссию соответствующего органа образования; организует массовые школьные мероприятия: походы, путешествия, туристские слеты и соревнования, краеведческие викторины, конференции; проводит инструктаж по правилам безопасности в туристских походах, путешествиях и экскурсиях; ведет учет туристской и экскурсионной работы, осуществляет регистрацию маршрутных листов и экскурсионных путевок; проводит туристские походы, путешествия и экскурсии.

138. Классный руководитель в плане воспитательной работы предусматривает проведение туристских походов и экскурсий; ведет подготовку обучающихся к походам, экспедициям, экскурсиям, сдаче норм на получение значков «Жас турист», «Қазақстан саяхатшысы», проводит туристские походы, экспедиции, путешествия, экскурсии, привлекая для этого учителей-предметников, школьного медицинского работника, работников шефствующих организаций, родительский актив.

139. Учитель физической культуры организует физическую подготовку юных туристов; обеспечивает прием нормативов по туризму; организует туристские соревнования, проводит туристские походы, путешествия, экскурсии.

140. Военный руководитель оказывает помощь в разработке заданий и маршрутов походов в соответствии с планом мероприятий по военно-патриотическому воспитанию школьников; участвует в подготовке и проведении специальной подготовки юных туристов по топографии и ориентированию на местности, туристских походов, путешествий и экскурсий.

141. Медицинский работник осуществляет медицинский контроль за школьниками, отправляющимися в поход, путешествие, на экскурсию, медицинское обслуживание туристских соревнований; организует инструктаж обучающихся, ответственных за санитарно-гигиеническую работу в туристских группах, учит их оказанию первой доврачебной помощи; комплектует походную аптечку.

142. Школьный библиотекарь комплектует библиотечку туристской, краеведческой литературы, описаний маршрутов, туристских карт, методических материалов; организует выставки туристской, краеведческой литературы.

143. Начальник туристского лагеря организует с обучающимися экскурсии и походы к памятникам истории, культуры и природы родного края, краеведческую работу, сбор материалов для школьного музея, туристские походы: однодневные, двух-трехдневные, многодневные с целью выполнения экспедиционных заданий, норм на значки «Жас турист», «Қазақстан саяхатшысы», общелагерные соревнования по туризму.

144. Инструктивно-методическая и организационная помощь организациям образования в проведении туристской, краеведческой и экскурсионной работы обеспечивается отделами (управлениями) образования непосредственно через станции юных туристов, центры детско-юношеского туризма и краеведения, дома, дворцы школьников, методические кабинеты, институты повышения квалификации при активном участии НФСК РК, спортивных организаций, клубов туристов, музеев, обществ охраны памятников истории, культуры и природы и других.

145. Консультации по вопросам подготовки, организации и проведения походов, путешествий и экскурсий с группами школьников Республики Казахстан по их подготовленности, рассмотрение отчетов о проведенных туристских мероприятиях и материалов по присвоению спортивных разрядов по туризму осуществляют МКК или МКК НФСК РК.

8. Безопасность туристов

146. Безопасность туристов на территории нашей страны гарантируется законодательством Республики Казахстан. Республика

Казахстан гарантирует туристам - гражданам Республики Казахстан защиту и покровительство за ее пределами.

147. Под безопасностью туристов понимаются личная безопасность туристов, сохранность их имущества и охрана окружающей среды во время походов, экспедиций, экскурсий и путешествий, также комплекс мер, направленных на предотвращение использования туризма в целях незаконной миграции и транзита в третьи страны, сексуальной, трудовой и иной эксплуатации граждан.

148. Инструктаж по технике безопасности при организации и проведении туристских походов, экспедиций и экскурсий с обучающимися на территории Республики Казахстан проводится индивидуально с руководителем и его заместителем (помощником) перед началом похода, экспедиции, экскурсии.

149. В журнале инструктажа (приложение 1) записываются дата и номер приказа о проведении похода, экспедиции, экскурсии и краткие сведения о них: вид мероприятия (поход, экспедиция, экскурсия), сроки проведения, маршрут (начальные и конечные пункты) или место выезда (город, адрес размещения группы, отряда); количество участников и класс обучения.

150. Руководитель мероприятия и его заместитель (помощник) расписываются за каждое конкретное мероприятие и только за себя.

151. При замене руководителя или его заместителя (помощника) запись и подпись в журнале инструктажа заполняется заново.

152. Журнал хранится у Руководителя организации, проводящей мероприятие, и предъявляться по требованию контролирующих организаций.

153. Основой профилактики несчастных случаев и травм является тщательная и планомерная подготовка к маршруту. Участникам похода необходимо знать возможные опасности, психологически и всесторонне подготовиться к походу, выработать навыки поведения в различных ситуациях. Причины возникновения аварийных или экстремальных ситуаций в походе можно разделить на три группы:

154. возникающие по вине руководителя мероприятия;

155. возникающие по вине детей-участников похода;

156. природные факторы и непредвиденные обстоятельства в походе.

157. Первые две группы - субъективные опасности, зависящие от поведения людей. Причиной возникновения экстремальной ситуации могут стать личные качества руководителя мероприятия, как неумение владеть собой, нетерпимость, раздражительность. Недостаточный контроль руководителя за физической и технической подготовкой детей, их психологическим состоянием, взаимоотношениями в группе. К непредвиденным последствиям может привести включение в группу

нового участника накануне выезда по разным причинам: замена заболевшего участника, настойчивые просьбы родителей. Руководитель на маршруте обязан осознавать, что в походе, экспедиции, экскурсии благополучие группы зависит от него.

158. Руководитель мероприятия контролирует переезды с начальной точки маршрута и движение по населенному пункту. Обо всех недоразумениях и конфликтах дети обязаны немедленно ставить в известность руководителя. Неверная организация движения на маршруте - проявление слабой технической подготовки самого руководителя. Большие физические нагрузки, непосильные для некоторых участников ведут к быстрому утомлению, притуплению бдительности и травмам.

159. Руководитель мероприятия направляет на разведку не менее двух-трех опытных участников, четко оговаривая направление движения и контрольное время. Недопустимым является деление и разрывы группы, самовольное усложнение руководителем группы маршрута, ведущие к риску для жизни и здоровья детей, также преодоление незапланированных естественных препятствий (прохождение горных перевалов, переправ через реки и другие).

160. Экстремальные ситуации в походе могут возникнуть по причине нарушения дисциплины, например, самовольный уход юных туристов из расположения лагеря, отставание от группы на маршруте, безответственное лихачество или их недостаточная физическая, волевая и техническая подготовка, неумение оперативно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

161. При прохождении населенных пунктов, руководитель группы предотвращает необдуманные поступки и обидные высказывания в адрес местных жителей, которые провоцируют конфликтную ситуацию. В целях предотвращения нездорового интереса у местной молодежи к туристской группе, желательно обойти поселения стороной, привалы и ночлег устраивать в отдалении от населенных пунктов.

162. Серьезную опасность представляют резкие изменения погодных условий, возможные потери или поломка частей снаряжения, утрата продуктов питания.

9. Выбор места и организация купания обучающихся во время проведения похода, экспедиции и экскурсии

163. Купание в туристском походе, экспедиции, экскурсии является одним из наиболее ответственных моментов и требует от руководителя повышенного внимания. В походе, экспедиции, экскурсии купание преследует только гигиенические и оздоровительные, а не спортивные цели.

164. Купание в населенных пунктах или вблизи них проводится на имеющихся там пляжах, снабженных ограждениями, дежурными спасательными шлюпками. Во всех случаях, когда специально оборудованных пляжей нет, руководитель обязан лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания, удобный спуск, песчаное или галечное дно, отсутствие старых свай, камней, ям и других опасных для жизни и здоровья предметов.

165. Во всех случаях, когда специально оборудованных пляжей нет, места купания определяются вне мест спуска канализационных вод, ливнепроводов и других источников загрязнения вод.

166. Места для купания в реках следует выбирать выше места спуска бытовых и промышленных сточных вод, участков, используемых для стойбищ и водопоя скота, купания животных.

167. Категорически запрещается купание:

в водоеме вблизи гидротехнических сооружений, плотин, шлюзов и дамб;

в границах первого пояса зоны санитарной охраны, источников хозяйственно-питьевого водоснабжения.

168. Глубина места купания при скорости течения не свыше 0,3 м в секунду должна быть не больше 1,2 м.

169. При измерении глубины места купания нельзя ограничиваться прохождением по прямой от берега, необходимо несколько раз пройти выбранный участок по всем направлениям. Границы купания необходимо показать всем купающимся.

170. Температура воды при купании должна быть не ниже 18⁰С.

171. При наличии у туристской группы плавательных средств, патрулирование участка, отведенного для купания, ведется с применением данных средств.

172. Купание проводится только с разрешения руководителя похода. Для наблюдения и своевременного оказания помощи руководитель похода или его заместитель находятся на берегу.

173. Если в группе, отряде имеются пловцы-разрядники, следует привлечь их к дежурству в помощь руководителю, но нельзя им перепоручать руководство купанием.

174. Одновременное купание разрешено до 8 человек и не свыше 10 минут.

175. Во время купания не допускать криков. Объяснять участникам, что крик есть сигнал о помощи.

176. Категорически запрещается:

177. ныряние в воду с мостиков, лодок, обрывистого берега, а также купание в сумерках и ночное время;

178. купание после принятия пищи в течение 45-50 минут.

**Журнал
проведения инструктажа по технике безопасности**

№	ФИО инструктируемого	Профессия, должность	Дата	Содержание инструктажа с указанием названия Инструкции	ФИО ответственного, проводившего инструктаж, должность	Подпись ответственного, проводившего инструктаж	Подпись получившего инструктаж	Примечание

Примерные нормы нагрузки для пешеходных и горных походов и путешествий

Таблица 1

Пеший туризм

Виды походов и путешествий	Носимый груз, километраж	Возраст				
		10	11-12	13-14	15-16	17
Однодневные	Носимый груз (девушки/юноши)	3	3/5	4/6	5/7	6/9
	км всего	10	12	12	20	24
Двухдневные	Носимый груз (девушки/юноши)	3	3/5	6/8	8/10	10/12
	км всего	20	24	30	30-35	40
Трехдневные	Носимый груз (девушки/юноши)	4	5/7	8/10	10/12	14/16
	км всего	30	36	45	45-50	50-60
Многодневные	Носимый груз (девушки/юноши)	5	6/8	10/12	12/14	14/16
	км в день	10	12	12-15	17-18	до 20
Продолжительность (ходовые дни)		6	20	24	24	30

1. После каждых трех-четырех дней пути похода (пеший, водный, лыжный, велосипедный и другие) планируется день отдыха. В этот день перехода нет. Группа занимается сбором образцов для коллекций, исследовательской работой, проводятся экскурсии, встречи и другие.

2. Переходы указанной протяженности ученикам 13-17 лет могут быть разрешены только при условии, если они тренированы и ранее участвовали в одно-, двух-, трехдневных походах, в остальных случаях норма снижается.

3. Для участников 7-8 классов, достигших 14 лет, при достаточной тренированности, регулярном занятии туризмом и выполнении норм на значок «Қазақстан саяхатшысы» допустимо увеличение протяженности походов - пеших, водных, лыжных - до 150 км, на велосипедах - до 250 км при продолжительности путешествия не более 20 дней.

4. Вышеперечисленные походы и путешествия совершаются с учетом индивидуальных особенностей и состояния здоровья обучающихся.

Таблица 2

Горный туризм

Виды походов и путешествий	Носимый груз, километраж, ходовое время	Возраст			
		10-12	12-13	14-15	16-17
Однодневные	Носимый груз (девушки/юноши)	5	6-7	7-8	8-10
	км – часы	10-3	12-4	15-5	18-6
Двухдневные	Носимый груз (девушки/юноши)	6	7	7-9	8-10
	км – часы	15-5	18-6	21-24-7-8	30-10
Трехдневные	Носимый груз (девушки/юноши)	5	8	8-10	10-12
	км – часы	20- 10	27-9	36-12	45-15
Многодневные некатегорийные путешествия	Носимый груз (девушки/юноши)	5	8-10	10-12	12-16
	Ходовые дни	3-8	3-8	8-12	до 15
Многодневные категорийные путешествия	Носимый груз (девушки/юноши)	7-9	10-14	12-16	20-25
	Ходовые дни	6-20	24	24	30

Особенности режима, темпа и порядок движения горных походов и путешествий

1. Распорядок дня в горном путешествии по сравнению с распорядком пешего путешествия сдвигается на час-два вперед в связи с неустойчивостью погоды в горах и некоторыми специфическими опасностями горного рельефа. В горном путешествии рекомендуется делать подъем в 4-5 часов, а выходы на маршрут в 6-7 часов. Большой обеденный привал иногда приходится заменять часовым отдыхом с небольшим приемом пищи, разбивать лагерь для ночлега следует не менее чем за два часа до темноты.

2. Режим движения на затяжных подъемах изменяется за счет более частых остановок на отдых: через каждые 20-25 минут подъема обязательен 10-ти минутный привал. На крутых участках через 10-15 минут подъема делаются одно-двухминутные остановки, не снимая рюкзака.

3. Темп движения в горах зависит от контрольного рельефа и уклонов: на подъемах темп замедленный, на спусках – ускоренный.

4. Порядок движения - строго в колонну по одному. При движении по крутым камнепадам, склонам, осыпям, морене не допускается нахождение одних туристов прямо выше по склону над другими. Если иной порядок движения не возможен, то следует двигаться вплотную друг к другу. Руководитель группы определяет схему движения через перевал в зависимости от конкретных условий, времени года, с учетом соблюдения всех мер безопасности.

5. Сложность горных путешествий определяется сложностью и протяженностью походов к перевалам, числом и характером переправ через реки, ночлегами выше снеговой линии, длительностью пребывания на высоте, максимальными высотами маршрута, наличием топлива на трассе. Учитывая особую сложность маршрута, требующего преодоления естественных препятствий в горах, к участникам и руководителям горных комбинированных горно-пешеходных путешествий, предъявляется ряд требований, связанных с необходимостью иметь знания и опыт.

Таблица 3

Характеристики некатегорийных туристских походов и путешествий по степени сложности

Степень сложности	Виды походов	Протяженность, км	Продолжительность дней
3	Пешеходные, лыжные	75	6-8
	Пешеходные в горах	60	6-8
	Велосипедные	120	6-8
	Водные	50	6-8
2	Пешеходные,	50	4-6

	лыжные		
	Пешеходные в горах	40	4-6
	Велосипедные	80	4-6
	Водные	40	4-6
1	Пешеходные, лыжные	30	3-4
	Пешеходные в горах	25	3-4
	Велосипедные	50	3-4
	Водные	25	3-4

Рекомендуемые условия допуска к некатегорийным походам

Походы		Минимальный возраст участников				Количество участников				Опыт участников и заместителя руководителя	Минимальный возраст руководителя и заместителя руководителя	Туристский опыт руководителя
		Пеший поход	Лыжный поход	Водный поход	Велопоход	Пеший поход	Лыжный поход	Водный поход	Велопоход			
Походы выходного дня	1-дневный	7	9	9	12	6-25	6-20	6-20	6-15	Участие в походах выходного дня	Не моложе 18 лет	Участие в походе продолжительностью более 1 дня
	2-3-дневный	8	10	10	12	6-25	6-20	6-20	6-15			
1-й степени сложности		9	11*	10	12	6-20	6-20	6-15	6-15			
2-й степени сложности		10	12	10	13	6-20	6-15	6-15	6-15			
3-й степени сложности		12	12	11	13	6-20	6-15	6-15	6-15	Не моложе 19 лет	Руководство походом продолжительностью более 1 дня, участие в походе 1 к.с.	

Таблица 5

Местные и дальние походы (степенные и I категории сложности)

Походы		Минимальный возраст участников				Количество участников				Опыт участников и заместителя руководителя	Минимальный возраст руководителя и заместителя руководителя	Туристский опыт руководителя	
		пеш.	лыж.	водн.	вело	пеш.	лыж.	водн.	вело				
Походы выходного дня	1 дн.	7	9	12	12	6-25	6-20	6-20	6-15		Не моложе 18 лет	Участие в 1-3 дневном походе	
	2-3 дн.	9	10	12	12	6-20	6-20	6-20	6-15				
1 степени сложности		10	11	12	12	6-20	6-20	6-15	6-15				
2 степени сложности		11	12	12	13	6-20	6-15	6-15	6-15			Участие в походах выходного дня	
3 степени сложности		12	12	12	13	6-20	6-15	6-15	6-15	Не моложе 19 лет	Участие в походе I к.с. и руководство 2-3 дн. походом		
I категории сложности		13	13	13	14	6-15	6-15	6-15	6-15	Не моложе 19 лет	Участие в походе I к.с. и руководство степенным походом		

**Дальние походы
степенные и категорийные по районам повышенной сложности**

Походы	Минимальный возраст участников					Количество участников					Туристский опыт участников и заместителя руководителя	Минимальный возраст руководителя и его заместителя	Туристский опыт руководителя
	пеший	лыжный	горный	водный	велосипедный	пеший	лыжный	горный	водный	велосипедный			
Степенные	13	13	13	13	14	6-15	6-12	6-12	6-15	6-15	Участие в степенных походах	19	Участие в походе II к.с., рук-во степенным походом
I к.с.	13	13	13	13	14	6-15	6-12	6-12	6-15	6-15	Участие в степенных походах	19	Участие в походе II к.с., рук-во степенным походом
II к.с.	14	14	14	14	14	6-15	6-12	6-12	6-12	6-12	Участие в походах I к.с. (30% - в степ.)	20	Участие в походе I к.с., рук-во походом I к.с.
III к.с.	15	15	15	15	15	6-12	6-12	6-12	6-12	6-12	Участие в походах II к.с. (30% - в I к.с.)	21	Участие в походе IV к.с., рук-во походом II к.с.

IV к.с.	16	16	16	16	16	6-10	6-10	6-10	6-10	6-10	Участие в походах III к.с. (30% - в II к.с.)	22	Участие в походе V к.с. рук-во походом III к.с.
---------	----	----	----	----	----	------	------	------	------	------	--	----	---

Примечание: в водных походах 2-4 к.с. группы, идущие только на 4-местных катамаранах, могут состоять из 6-14 участников.

Таблица 7

**Нормативы походов по степени сложности и требования к участникам походов по возрасту
(для юношеских разрядов)**

Степень сложности	Виды походов	Протяженность (в км.)	Продолжительность (в днях)	Допуск по минимальному возрасту (лет)
1-я степень	пешеходные	30	3-4	10
	лыжные	30	3-4	10
	пешеходные в горах	25	3-4	10
	велосипедные	50	3-4	14
	водные (на байдарках)	25	3-4	12
2-я степень	пешеходные	50	4-6	11
	лыжные	50	4-6	11
	пешеходные в горах	40	4-6	11
	велосипедные	80	4-6	14
	водные (на байдарках)	40	4-6	13
3-я степень	пешеходные	75	6-8	12
	лыжные	75	6-8	12
	пешеходные в горах	60	6-8	12
	велосипедные	120	6-8	14
	водные (на байдарках)	60	6-8	14

**Контрольные нормативы для определения уровня
физической подготовленности участников горных путешествий
1-3 категорий сложности**

Вид норматива	Для юношей		Для девушек	
	удовлетворительно	хорошо	удовлетворительно	хорошо
I-3 категория сложности				
1. Лазание по веревке без ног (для девушек с помощью ног)	3 м	4 м	3 м	4 м
2. Подтягивание на перекладине	5 раз	6 раз	4 раза	5 раз
3. Приседание на одной ноге	5+5	8+8	3+3	5+5
4. Лежа в упоре сгибание и разгибание рук	7 раз	8 раз	4 раза	5 раз
5. Ходьба по бревну диаметром 20 см, на высоте 1-2 метра от земли	4 раза не уверенно	5 раз уверенно	не уверенно с остановками, руки в стороны	уверенно без остановок, руки в стороны
6. Кросс	для юношей 3 км.	13 мин. 30 сек.	13 мин.	
	для девушек 800 м.			3 мин. 41 сек. 3 мин. 35 сек.
7. Удержание угла в висе	3 сек.	4 сек.	2 сек.	3 сек.

**Требования к подготовке руководителей и заместителей
руководителей**

Степень, категория сложности (ст. сл.)	Возраст (не менее лет)	Теоретическая подготовка	Практический туристский опыт (по виду туризма)
1 ст. сл.	18	В объеме программы начальной туристской подготовки (А), семинар руководителей походов выходного дня- 40 часов	Участие в походе 1 ст.сл., руководство двумя двухдневными походами
2 ст. сл.	18	В объеме программы начальной туристской подготовки (Б), семинар руководителей походов выходного дня - 60 часов	Участие в походах 2,3 ст.сл., руководство походами 1 ст. сл.
3 ст. сл.	18	В объеме программы начальной туристской подготовки, семинар руководителей категорийных походов – 120 часов	Участие в походах 3 ст.сл. и I кат. сл., руководство походом 2 ст. сл.
I кат. сл.	18	В объеме программы «Инструктор детско-юношеского туризма» – 160 часов и УТП – 80 часов	Участие в походах I, II кат. сл., руководство походом 3 ст.сл.
II кат. сл.	19	В объеме программы «Инструктор детско-юношеского туризма» и семинара по программе средней туристской или инструкторской подготовки (далее - СТП или СИП) по данному виду туризма	Участие в походах II, III кат. сл., руководство походом I кат. сл.
III кат. сл.	20	В объеме программы «Инструктор детско-юношеского туризма» и семинара по программе средней туристской или инструкторской подготовки (СТП или СИП) по данному виду туризма	Участие в походах III, IV кат. сл., руководство походом II кат. сл.

**Рекомендуемый перечень туристского снаряжения
общеобразовательной организации
(из расчета на 30 человек)**

№ п/п	Наименование оборудования и снаряжения	Количество
1.	Рюкзак объемом не менее 60 литров	30
2.	Палатка с тентом	в зависимости от вместимости
3.	Спальный мешок	30
4.	Коврик теплоизоляционный	30
5.	Сидушка (коврик пенополиуретановый)	30
6.	Тент от дождя	3
7.	Ведра туристские (комплект)	3
8.	Оборудование для приготовления пищи (примуса, газовые плиты, горелки и т.д.)	в зависимости от необходимости
9.	Компас жидкостной	30
10.	Лопата саперная	3
11.	Костровое оборудование	3
12.	Пила	3
13.	Ремнабор	3
14.	Радиостанции портативные	5-7
15.	Курвиметр	3
16.	Электронный навигатор	1
17.	Электрогенератор	1
18.	Аптечка медицинская	3
19.	Карты спортивные, физические, туристские, административные, атласы, схемы	3
20.	Топор	3
21.	Фонарик	30
22.	Свисток	2
23.	Карабины страховочные	60
24.	Пояс альпийский	30
25.	Веревка основная	120
26.	Веревка вспомогательная	200
27.	Лыжи туристские с ботинками	30

**Рекомендуемый перечень снаряжения и оборудования полевого
туристско-краеведческого лагеря
(из расчета на 50 человек)**

№ п/п	Наименование оборудования и снаряжения	Количество
1.	Рюкзак объемом не менее 60 литров	50
2.	Палатка с тентом	в зависимости от вместимости
3.	Палатка хозяйственная	3
4.	Набор туристской мебели	15
5.	Коврик теплоизоляционный	50
6.	Спальный мешок	50
7.	Тент от дождя	7
8.	Веревка основная (40м)	7
9.	Веревка вспомогательная (40м)	7
10.	Карабины	30
11.	Ведра туристские (комплект)	5
12.	Оборудование для приготовления пищи (примуса, газовые плиты, горелки и т.д.)	в зависимости от необходимости
13.	Компас жидкостной	50
14.	Радиостанции портативные	5-7
15.	Курвиметр	3
16.	Электронный навигатор	1
17.	Электрогенератор	1
18.	Ремнабор	3
19.	Бинокль	1
20.	Электромегатфон	1
21.	Рулетка металлическая, измерительная	1
22.	Фонарь электрический	10
23.	Канистра (10 л)	10
24.	Топор большой	5
25.	Пила	5
26.	Лопата	5
27.	Мяч футбольный	3
28.	Мяч волейбольный	3
29.	Шахматы	5
30.	Шашки	5
31.	Бадминтон	3
32.	Настольный теннис	2
33.	Аптечка медицинская	3
34.	Карты спортивные, физические, туристские, административные, атласы, схемы	3
35.	Походная баня	2

Для работы детских туристско-краеведческих объединений по видам туризма (водного, горного, велотуризма и других) и направлениям краеведения (геологический, экологический, археологический и другие) в

данный список добавляется соответствующее специальное снаряжение и оборудование: плавсредства, альпинистское снаряжение, микроскопы, определители и так далее.

Приложение 4

Правила проведения Республиканского слета туристско-краеведческих экспедиционных отрядов «Менің Отаным – Қазақстан» - «Ұлы Дала Елі»

1. Общие положения

1. Настоящие Правила проведения Республиканского слета туристско-краеведческих экспедиционных отрядов «Менің Отаным – Қазақстан» - «Ұлы Дала Елі» (далее – Слет) определяют цель, задачи, порядок его проведения.

2. Цель Слета: создание условий для творческого развития личности, профессионального самоопределения обучающихся, раскрытия их способностей, адаптации к жизни в обществе, формирования гражданского самосознания, общей культуры, здорового образа жизни, организации содержательного досуга.

3. Задачи Слета:

1) воспитание поликультурной личности, формирование позитивного интереса к традициям и обычаям других национальностей, воспитание доброжелательности и открытости;

2) приобщение детей к историческому, культурному и духовному наследию родного края, изучение Малой Родины;

3) совершенствование навыков поисково-исследовательской деятельности у обучающихся;

4) определение лучших туристско-краеведческих экспедиционных отрядов республики;

5) сохранение и совершенствование традиционных, поиск инновационных форм и методов туристско-краеведческой работы с обучающимися.

4. Слет проводится по заказу Министерства образования и науки Республики Казахстан за счет средств республиканского бюджета.

5. Организаторы Слета формируют состав организационного комитета.

2. Время и место проведения Слета

6. Время и место проведения слета ежегодно определяет МОН РК.

7. Заявки и списки участников Слета направляются за подписью руководителей управлений образования областей, городов Астана и Алматы оргкомитету в определенные сроки.

В заявке указываются: фамилии, имена участников, класс, организация образования, фамилия, имя, отчество и должность руководителя команды.

3. Участники Слета

8. На Слет направляются команды-победители региональных соревнований туристско-краеведческих экспедиционных отрядов.

9. Численный состав делегации от каждой области, городов Астана и Алматы – 10 человек: 9 участников и 1 руководитель.

Возраст участников: 13-15 лет на момент участия в Слете.

10. Руководитель команды несет полную ответственность за безопасность жизни и здоровья участников Слета в пути следования к месту проведения Слета, во время его проведения и обратного пути к месту жительства.

11. Руководитель команды предоставляет в оргкомитет следующие документы:

1) копию приказа руководителя Управления образования об участии в Слете;

2) сведения об участниках (Ф.И.О., дата рождения, класс, место учебы и адрес организации образования, домашний адрес, телефон, номинация, название работы, Ф.И.О. руководителя команды, место работы, должность, сотовый телефон);

3) медицинскую справку на каждого участника;

4) удостоверение (паспорт) или свидетельство о рождении;

5) доверенности от родителей участников;

6) командировочное удостоверение руководителя команды;

7) справку с места учёбы с фотографией, заверенной печатью;

8) страховой полис команды.

12. Каждой делегации области необходимо иметь единую форму и эмблему.

4. Порядок проведения Слета

13. Слет проводится в три этапа.

Первый этап (отборочный) – районный (городской). Принимают участие обучающиеся организаций общего среднего и дополнительного образования.

Второй этап (отборочный) – областной, городов Астана и Алматы. Во втором этапе участвуют победители районных (городских) соревнований. По результатам второго этапа определяются команды-победители региональных слетов, направляемых на третий этап Слета.

Третий этап (заключительный) – республиканский.

14. Сроки проведения первого и второго (отборочного) этапов Слета определяются приказами руководителей районных (городских) отделов и управлений образования областей, городов Астана и Алматы.

5. Условия проведения Слета

15. Слет проводится по следующим номинациям, определяемым министерством (возможны изменения).

1. Презентация туристских экспедиционных маршрутов «Туған өлке соқпақтары».

Каждая команда представляет презентацию туристского маршрута. Команда предоставляет видеоматериал совершенного туристского путешествия (до 5 минут).

2. Защита краеведческих исследовательских проектов. Участники защищают исследовательские краеведческие проекты «Ұлы дала перзенттері». 2 участника представляют презентацию проекта, регламент – 5 минут.

3. Практический этап «Қазақстан жері - туристік өлке».

1) «Контрольно-туристский маршрут». Состав команды - 6 участников (4 мальчика + 2 девочки). Контрольно-туристский маршрут проводится как туристский поход. На маршруте команда преодолевает различные препятствия, самостоятельно выбирая тактику и способ безопасного прохождения.

К о н т р о л ь н о - т у р и с т с к и й м а р ш р у т проводится по системе набора баллов. Если ребята не готовы к прохождению какого-либо этапа, они могут его пропустить, лишившись соответствующего количества баллов. На прохождение каждого этапа устанавливается контрольное время. Если команда преодолевает этап быстрее, преимущества она от этого не получает.

2) «Ориентирование на местности». Состав команды - 2 участника (1 мальчик + 1 девочка). Команда определяет и находит контрольные пункты (КП) по заданному направлению по карте и ставит отметку.

3) «Скалолазание». Состав команды - 2 участника (1 мальчик + 1 девочка). Соревнования по скалолазанию проводятся по виду «скорость» в соответствии с правилами проведения соревнований по скалолазанию. Команда проходит трассу на естественном рельефе.

4) «Топографические знаки». Состав команды - 3 участника. В конкурсе каждый участник рисует и определяет по 10 топографических знаков по карточке.

5) «Полоса препятствий». Состав команды - 6 участников (4 мальчика + 2 девочки). Команда должна преодолеть искусственные и естественные препятствия. Возможные этапы: параллельные перила, навесная переправа, переправа в брод, кочки, маятник, траверс, подъем-спуск по крутому склону.

6. Подсчет результатов Слета

16. Общекомандные места определяются по сумме мест с учётом коэффициента. Контрольно-туристский маршрут – 1:1, краеведческие конкурсы – 1:1, ориентирование на местности – 1:2, скалолазание – 1:2, топографические знаки – 1:4, полоса препятствий – 1:2. В случае равенства баллов преимущественное предпочтение отдается команде, набравшей высокий балл в Контрольно-туристском маршруте.

7. Обеспечение участников Слета туристским снаряжением

17. Направляющая сторона обеспечивает необходимым групповым и личным снаряжением команду, принимающую участие в Слете. У команды должна быть единая форма одежды с эмблемой своего коллектива, у участников на дистанциях – спортивная форма, сменная обувь. Паспорт команды: размер таблички 600x150 мм (с указанием названия команды области, города).

18. Направляющая сторона обеспечивает необходимым групповым и личным снаряжением команду в соответствии с номинациями Слета (перечень будет определен дополнительно).

8. Финансирование Слета

19. Оплату расходов на проезд участников Слета от места проживания до места проведения Слета и обратно, суточные (питание) расходы в пути обеспечивает направляющая сторона.

20. Расходы на организацию и проведение Слета, проживание и питание участников во время проведения Слета обеспечиваются из республиканского бюджета.

9. Награждение участников Слета

21. Команды-победители и участники-победители Слета награждаются дипломами I, II, III степени и ценными призами. Педагоги, подготовившие победителей, награждаются благодарственными письмами, всем участникам Слета вручаются сертификаты.

Приложение 5

Разрядные требования по спортивному туризму на 2013-2016 годы

Разряды и звания в спортивном туризме присваиваются в двух видах туристско-спортивных соревнований:

спортивные походы;

соревнования на технических дистанциях (туристское многоборье).

1. Разрядные требования по спортивным походам

Для выполнения нормативов на звание Мастера спорта Республики Казахстан международного класса (далее - МСМК), звание Мастер спорта Республики Казахстан (далее - МС), разрядов кандидата в мастера спорта (далее - КМС), I, II, III и юношеский необходимо совершить спортивные походы в соответствии с таблицей 1.

Условия выполнения разрядных требований

1. Звания и разряды присваиваются за походы, совершенные в соответствии с «Правилами проведения туристских спортивных походов Республики Казахстан» и «Единой спортивной классификацией маршрутов», также другими нормативными правовыми актами по спортивному туризму, утвержденными Туристским союзом Казахстана (далее – ТСК).

2. Для присвоения всех вышеуказанных разрядов и званий (кроме звания МСМК), допускается замена руководства походом участием в двух походах той же категории сложности или одним участием в походе на категорию выше.

3. Документы какие и кем утвержденные? на спортивный разряд или звание рассматриваются где? только после присвоения предыдущего разряда или звания.

4. Походы, совершенные по одному и тому же маршруту, засчитываются на разряд или звание, если они в первый раз были пройдены в качестве участника, а второй - руководителя.

5. Походы засчитываются на разряд или звание независимо от того, по каким видам туризма они были совершены.

6. При оформлении званий МС и МСМК, необходимо представить в НФСТ РК:

а) копии оригиналов справок о походах выше третьей категории сложности, идущих в зачет на звание;

б) отчеты о зачетных походах, совершенных в качестве руководителя или все отчеты о походах 5-6 категории сложности, совершенных в качестве участника (для участника допускается указать место их нахождения, если они находятся в Туристском союзе Казахстана).

7. Срок оформления разрядов и званий в течение одного года с момента утверждения последнего зачетного похода.

Таблица 1

Требования к руководителям спортивных походов

РАЗРЯДЫ	Категории сложности спортивных походов												
	I		II		III		IV		V		VI		
	У	Р	У	Р	У	Р	У	Р	У	Р	У	Р	
МСМК (мужской)													2
МСМК (женский)										1	1		
МС (мужской)									2*	1			
МС (женский)								1	1				
КМС (мужской)								1	1				
КМС (женский)						1	1						
I					1	1							
II		1	1										

III	1										
I юн.	Совершить один поход III степени сложности										
II юн.	Совершить один поход II степени сложности										
III юн.	Совершить один поход I степени сложности										

Примечания:

* - в разных регионах;

** - в таблице использованы сокращения: У-участник; Р-руководитель.

2. Разрядные требования по туристскому многоборью

1. Соревнования по туристскому многоборью (далее – ТМ) могут проводиться как на естественном, так и на искусственном рельефе.

2. Для получения звания МСМК и МС необходимо выполнить требования в соответствии с таблицами 2, 3 на 2-х разных дистанциях.

Таблица 2

Требования для выполнения норматива «Мастер спорта Республики Казахстан международного класса»

Ранг соревнований	Занятое место на дистанциях			Квалификационный ранг дистанции, в баллах	Класс дистанции
	Командная	Связки (двойки)	Личная		
Международные соревнования	1	1	1-3	1200 и более	Шестой

Таблица 3

Требования для выполнения норматива «Мастер спорта Республики Казахстан»

Ранг соревнований	Занятое место на дистанциях			квалификационный ранг дистанции в баллах	Класс дистанции	Процент отставания от результата победителя
	Командная	Связки (двойки)	Личная			
Международные Чемпионат Республики Казахстан	1	1	1-3	700-800	пятый	не более норматива КМС
	1-2	1-2	1-4	801-900		
	1-3	1-3	1-5	901-1000		
	1-4	1-4	1-6	1001 и более		
Кубок Республики Казахстан	1	1	1-2	700-1000	пятый	не более норматива КМС
	1-2	1-3	1-4	1001 и более		
	Занять 1-2 место по Кубку Республики Казахстан, выиграть не менее 50% всех зачетных дистанций, из них не менее 4-х дистанций V класса (одна из которых личная).					

3. Выполнение требований спортивных разрядов КМС, 1, 2, 3 и юношеских спортивных разрядов производится согласно таблицы 4.

4. Звание мастера спорта (далее – МС) по туристскому многоборью присваивается при выполнении требований к классу дистанций и рангу

соревнований. Класс дистанции определяется в соответствии с «Правилами соревнований по туристскому многоборью».

5. Нормативы для присвоения звания МС и разряда КМС по туристскому многоборью выполняются на двух разных дистанциях (для МС обязательны: одна - командная, одна - личная). Для МС и КМС, одна из зачетных дистанций, должна быть обязательно проведена на естественном рельефе. Допускается выполнение требований нормативов на разных соревнованиях в течение года (со дня выполнения норматива на первой дистанции). Для 1-3 и 1-3 юношеских разрядов – нормативы выполняются на одной дистанции.

К личным дистанциям относятся «личные», «связки», «двойки» и другие по видам туризма.

6. Звания и разряды в соревнованиях по туристскому многоборью присваиваются в том случае, если в соревнованиях принимали участие не менее 4 команд, 4 связок. Если участники соревнований одной возрастной группы делятся на подгруппы по спортивной квалификации или результатам, разрядные требования МС засчитываются только высшей группе.

7. Квалификационный ранг дистанции определяется следующим образом:

на командной дистанции: квалификационный ранг дистанции определяется среди команд, занявших первые 4 места, по сумме баллов, в соответствии с разрядом (званием) спортсменов, умноженным на 1,5. Квалификационный ранг дистанции определяется из расчета 4 человека в команде. Если в команде другое количество участников, то для определения суммы баллов команды определяется средний балл и умножается на 4;

на дистанции связок (двоек): квалификационный ранг дистанции определяется среди связок (экипажей) - двоек, занявших первые 4 места, по сумме баллов, в соответствии с разрядом (званием) спортсменов умноженной на 3;

на личных дистанциях: квалификационный ранг дистанции определяется среди спортсменов, занявших первые 8 мест среди юношей или 4 мест среди девушек, по сумме баллов, в соответствии с разрядом (званием) спортсменов, умноженной на 3 среди юношей или 6 среди девушек.

Квалификационный ранг дистанции определяется на каждой дистанции.

8. Баллы начисляются за действующие разряды и звания (для МС и КМС) при условии выполнения соответствующих нормативов за последние два года. В случае отсутствия документального подтверждения звания или разряда у спортсмена, в целях подсчета квалификационного уровня соревнований, его разряд (звание) понижается на один уровень (разряд) за каждые два неподтвержденных года.

9. Юношеские разряды присваиваются в соревнованиях в возрастных группах не старше 14 лет.

Таблица 4

Нормативы выполнения разрядов по спортивному туризму

Класс дистанции	Квалификационный ранг дистанции	% от результата победителя				
		КМС	1	2	3-1-ю	2-ю
1	менее 1	-	-	-	100	111
	1	-	-	-	102	114
	2	-	-	-	105	117
	3	-	-	-	108	120
	4	-	-	-	111	123
	5	-	-	-	114	129
	6	-	-	-	117	132
	8	-	-	-	120	135
	10	-	-	-	123	138
	13	-	-	-	126	142
2	16	-	-	100	129	146
	20	-	-	102	132	150
	25	-	-	105	135	154
	32	-	-	108	138	158
	40	-	-	111	142	162
	50	-	-	114	146	166
3	63	-	100	117	150	-
	80	-	102	120	154	-
	100	-	105	123	158	-
	125	-	108	126	162	-
	160	-	111	129	166	-
4	200	100	114	132	-	-
	250	102	117	135	-	-
	320	105	120	138	-	-
	400	108	123	142	-	-
	500	111	126	146	-	-
	630	114	129	150	-	-
5	700	115	130	-	-	-
	800	117	132	-	-	-
	900	119	134	-	-	-
	1000	120	135	-	-	-
	1250	123	138	-	-	-
	1500	125	140	-	-	-
	1600	126	142	-	-	-
	2000	129	146	-	-	-
	2400	132	150	-	-	-

Примечания: для промежуточных значений процент (%) от результатов победителя определяется интерполяцией.

Таблица 5

Оценка спортивных разрядов (в баллах)

МС	КМС	1	2	3, 1-ю	2-ю	3-ю
100	30	10	3	1	0,3	0,1

Участники соревнований спортивного туризма

1. К соревнованиям допускаются участники, включенные в заявочный лист, имеющие медицинский допуск и необходимое снаряжение.

2. Минимальные возраст и спортивная квалификация участников соревнований определяются в соответствии с нормативными требованиями, указанными в таблице 6. Минимальный возраст участников определяется годом рождения, если иное не указано в Положении (при участии на дистанции 5-6 класса - датой рождения).

Таблица 6

Минимальные возраст и квалификация участников соревнований по спортивному туризму

Класс дистанции	Минимальный возраст участников (лет)	Разряд по ТМ
1	10	б/р
2	13	2 юн
	14	б/р
3	14	2 взр
	15	3 взр
4	15	1 взр
	16	2 взр
5	16	КМС
	17	1 взр
6	18	КМС

3. Соревнования по спортивному туризму проводятся в возрастных группах (таблица 7). Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста. На соревнованиях возможны и другие варианты возрастных групп.

Соревнования в возрастных группах по спортивному туризму

Возрастная группа	Возраст (лет)
Мальчики/девочки	младше 14
Юноши/девушки	14-15
Юниоры/юниорки	16-21
Мужчины/женщины	старше 18
Ветераны	старше 35

4. Состав команд (связок, экипажей) может быть мужским, женским или смешанным.

5. На каждого участника соревнований предъявляется паспорт спортсмена. Если паспорт спортсмена не оформлен по независящим от спортсмена причинам, то предъявляются следующие документы:

документ, удостоверяющий личность и возраст спортсмена;
 медицинский допуск к соревнованиям, или отметку в заявке о допуске к данным соревнованиям;
 квалификационная книжка спортсмена.

6. Для обеспечения безопасности участников в Положении о соревнованиях могут быть дополнительные требования, предъявляемые к участникам.

7. К соревнованиям не допускаются дисквалифицированные участники в течение срока действия дисквалификации.

8. Участники или команды могут быть сняты с соревнований или дистанции за:

грубые нарушения правил, условий или положения по определению ГСК;

невыполнение требований судей;

использование посторонней помощи (за исключением медицинской) или действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления;

явную неподготовленность к соревнованиям или неведение борьбы за лучший результат;

умышленное изменение препятствий или их ограничений на дистанции;

несвоевременную явку на старт;

потерю снаряжения, необходимого по условиям безопасности;

неспортивное или неэтичное поведение;

действия, вызывающие опасность для участников, судей и зрителей;

получение участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по требованию врача соревнований или службы безопасности);

превышение контрольного времени;

- использование неисправного или некачественного снаряжения, не обеспечивающего безопасности;
- нарушение правил охраны природы, памятников истории и т.п.
9. Участники соревнований обязаны:
- соблюдать общепринятые нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированным и вежливым;
 - знать и выполнять Правила, Положение и Условия. Незнание нормативных документов не освобождает участников от ответственности за нарушения;
 - соблюдать меры безопасности;
 - при необходимости оказывать помощь участникам, получившим травмы, и сообщать о случившемся на финише;
 - соблюдать очередность стартов и своевременно являться на старт;
 - стартовать с номером, определенным жеребьевкой;
 - выбирать и реализовывать свой путь движения в соответствии со своей физической и технической подготовкой, используя безопасные приемы преодоления препятствий.
10. Участники (команды), сошедшие с дистанции немедленно сообщают об этом старшему судье на финише лично или через своего представителя, а в случае, если это невозможно, судье на дистанции.
11. Участникам соревнований запрещено:
- принимать допинг в любой форме;
 - предпринимать попытки заранее ознакомиться с местностью в планируемом районе соревнований, если это не разрешено оргкомитетом или ГСК;
 - входить в стартовую зону без разрешения судей на старте;
 - после финиша выходить в район соревнований без разрешения Главного судьи;
 - применять какое-либо специальное снаряжение или технические средства передвижения, кроме предусмотренных условиями соревнований или запрещенные технической комиссией (судьями при участниках);
 - изменять устройство и оборудование дистанции;
 - вмешиваться в работу судейской коллегии;
 - пересекать запрещенные для движения и опасные участки местности;
 - пользоваться какой-либо посторонней помощью, кроме медицинской (в случае необходимости).
12. Вопросы по проведению и результатам соревнований участники могут получить только через представителя своей команды.
13. Все участники соревнований обязаны быть застрахованы от несчастного случая.

Обеспечение безопасности выполнения разрядных требований по спортивному туризму

14. При проведении соревнований необходимо предусмотреть мероприятия и меры, обеспечивающие безопасность участников, судей, зрителей:

1) оповещение в технической информации о наличии опасных мест в районе соревнований;

2) соответствующие меры безопасности на автодорогах, проходящих через район соревнований, если не представляется возможным спланировать дистанцию так, чтобы участники не пересекали такие дороги;

3) предупреждение представителей команд и участников о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоемов для питья и купания, наличии опасных насекомых и т.п.;

4) оповещение участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции;

5) оповещение участников о действиях в случае потери ориентировки;

6) поддержание порядка и дисциплины во время проведения;

7) организация надежной связи судей на дистанции;

8) организация санитарно-гигиенических мероприятий во время соревнований: профилактика заболеваний, правильная организация быта в полевых условиях, питания участников соревнований и судей, наличие медицинского персонала;

9) организация противопожарных мероприятий;

10) соответствие технической и физической подготовки участников классу дистанции;

11) наличие страховочных (спасательных) средств, обеспечение страховки и подготовленности каждого страхующего (спасателя);

12) прохождение дистанции с качественным снаряжением, обеспечивающим безопасность участникам;

13) дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

15. Для начинающих спортсменов при проведении соревнований необходимо четко ограничить район заметными ориентирами или маркировкой, а участников - проинформировать.

16. Судьи, находящиеся в районе соревнований, вправе указывать явно заблудившимся участникам дорогу на финиш.

17. Обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на Главную судейскую коллегия (далее – ГСК) и представителей, капитанов и участников команд, в пределах своих обязанностей.

18. При возникновении угрозы безопасности участников или условий, при которых невозможно проведение соревнований, необходимо срочно отложить соревнования, а начатые - прервать. Если соревнования в тот день провести невозможно, то решение об их дальнейшем проведении

и зачете результатов принимает ГСК совместно с инспектором соревнований.

19. При исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности участников, Главный судья имеет право вносить изменения в программу соревнований: перенести время старта, отменить старт или исключить из программы элемент дистанции. В этом случае заявочные взносы не возвращаются.

20. На дистанции, где это необходимо, следует организовать судейскую страховку.

21. Подготовку дистанции к соревнованиям проводит специальная бригада под руководством начальника дистанции. Начальник дистанции обязан лично проверить надежность оборудования всей дистанции, постоянно контролировать ее состояние в процессе соревнований, а также принять меры к устранению причин, которые могут привести к несчастному случаю.

22. Оргкомитет соревнований обязан обеспечить медицинское обслуживание соревнований и транспортные средства для эвакуации пострадавших. Оргкомитет обязан проконтролировать, чтобы к местам старта и финиша был обеспечен проезд машины «скорой помощи».

23. Медицинский персонал с необходимым оборудованием обязан присутствовать на дистанции.

24. При проведении соревнований на сложных дистанциях по решению Главного судьи могут быть предусмотрены пункты медицинской помощи на дистанции. О местах расположения пунктов медицинской помощи необходимо информировать службы дистанции, представителей команд, участников.

25. Для обеспечения безопасности проведения соревнований рекомендуется организовать взаимодействие с подразделениями МЧС.

Особенности проведения соревнований по туристскому многоборью в системе детско-юношеского туризма

12. При проведении массовых, детско-юношеских соревнований возможны упрощения в применении правил, не искажающих смысл, содержание, содержание вида спорта и сохраняющие все атрибуты спортивной справедливости и безопасности. Все применяемые упрощения, изменения и особенности при проведении соревнований необходимо информировать участников соревнований.

13. Соревнования в основном проводятся по возрастным группам, также возможно комплектование по разным многовозрастным группам: среди кружков, по туристскому опыту и т.д.

14. Участники допускаются к соревнованиям только по своей возрастной группе. Участники младших возрастов разрешается участвовать в соревнованиях смежной, старшей группы, если класс

дистанции находится в пределах установленных для младшего возраста и при наличии медицинского заключения о соответствии состояния здоровья и тренера спортивной квалификации к данным соревнованиям.

15. На отдельных сложных дистанциях представитель, его заместитель или тренер может быть участником команды, если его квалификация соответствует классу дистанции и есть медицинский допуск.

16. Соревнования среди школьников могут проводиться по видам туризма или быть комплексными. К комплексным соревнованиям относятся слеты (фестивали), в программу которых, могут включаться отдельные дистанции по видам туризма, а также по различным видам соревнований: туристские навыки, тактика, конкурсы, в том числе и краеведческие. Специальные задания и конкурсы могут проводиться, как в рамках дистанций по технике (тактико-технической дистанции), так и самостоятельно с отдельным зачетом.

17. В программу слета (фестиваля) могут быть включены соревнования по туристскому и спортивному ориентированию, топографической съемке, скалолазанию и т.п., проводящихся в соответствии с Правилами.

18. Необходимо обеспечивать полную безопасность проведения соревнований. Обязательно проверены соответствие полигона и дистанции на безопасность проведения соревнований. Запрещена прокладка дистанций с пересечением действующих железных дорог, крупных автомобильных магистралей и шоссе с интенсивным движением, строительных площадок, крупных населенных пунктов, участков непроходимых болот. Обязательна проверена пригодность воды в источниках, где организуется привал и питание участников.

19. Соревнования по ТМ могут проводиться как на естественном, так и на искусственном рельефе.

20. Для получения звания «Мастер спорта Республики Казахстан» необходимо выполнить требования в соответствии с таблицей 3.

21. Выполнение требований спортивных разрядов КМС, 1, 2, 3 и юношеских спортивных разрядов производятся согласно таблицы 4.

22. Звание МС по туристскому многоборью присваивается при выполнении требований к классу дистанций и рангу соревнований на международных, республиканских, региональных соревнованиях, а также на Чемпионате, Кубке, Первенстве Республики Казахстан среди юниоров по определению федерации спортивного туризма Республики Казахстан. Класс дистанции соответствует 5 классу и определяться в соответствии с «Правилами соревнований по туристскому многоборью».

23. Нормативы для присвоения звания МС и разряда КМС по туристскому многоборью выполняются на двух разных дистанциях, одна из которых может быть личной, а для I-III и I юношеского - III юношеского разрядов - выполняются на одной дистанции.

Примечание: допускается выполнение требований нормативов на разных соревнованиях в течении года.

24. Звания и разряды в соревнованиях по туристскому многоборью присваиваются в том случае, если в соревнованиях закончили дистанцию не менее 6 команд (12 участников для личных соревнований) на дистанциях 4-5 класса и не менее 4 команд (8 участников) на дистанциях 1-3 класса. Если участники соревнований одной возрастной группы делятся на подгруппы по спортивной квалификации или результатам, разрядные требования МС засчитываются только высшей группе.

25. Класс и ранг соревнований определяются для каждой отдельной дистанции.

26. Ранг дистанции соревнований определяется суммой баллов участников команд первых 6 мест (для дистанций 4-5 класса) и первых 4 мест с коэффициентом 1,5 (для дистанций 1-3 класса). Ранг определяется из расчета 4-х человек в команде. Если в команде другое количество участников, то для определения суммы баллов команды определяется средний балл и умножается на 4. Для личных дистанций соревнований берется сумма баллов первых 12 участников и умножается на 2 (для дистанций 4-5 класса) и первых 8 участников и умножается на 3 (для дистанций 1-3 класса) Оценка спортивных разрядов в баллах приведена в таблице 5.

27. Допускается изменение протяженности дистанций проводимых на искусственном рельефе в сторону уменьшения (не более 30%) с соответствующим увеличением технической сложности (пропорционально).

Условия допуска к категорийным походам детско-юношеского туризма

Примечания:

1*. В лыжных походах 1 степени сложности, допускается участие детей с 11 лет только при условии ночлегов в отапливаемых помещениях. В остальных случаях допускается участие детей в лыжных походах с 12 лет.

2. С учетом сложности маршрута, подготовленности всей группы, квалификации руководителя МКК может в некатегорийных походах и походах 1-3 категории сложности включить в состав группы до 25 % участников на 1-2 года младше рекомендованного в приложении 6.

3. В водных походах 2-4 категории сложности группы, идущие только на 4-х местных катамаранах, могут состоять из 6-14 участников.

4. Исходя из безусловного обеспечения безопасности, при проведении походов в межсезонье, при прохождении маршрута через классифицированные перевалы, при включении в маршрут участков более высоких категорий сложности, при проведении комбинированных походов, включающих несколько видов туризма, МКК может предъявить повышенные или дополнительные требования к маршруту, снаряжению,

возрасту и (или) туристскому опыту участников и руководителей (таблицы 12- 15).

5. В некатегорийных походах и походах 1-3 категории сложности возможно участие детей и руководителей моложе возраста, указанного в приложении 6.

6. Возраст определяется календарным годом, в котором участнику или руководителю исполняется соответствующее число лет, указанных в приложении 6.

7. Не рекомендуется включение в маршрут походов с обучающимися участков первопрохождения.

**Дальние походы по районам повышенной сложности,
проводящиеся в межсезонье**

Категория сложности похода	Миним. возраст участ.	Туристский опыт участников и зам. руководителя	Мин. возраст рук-ля и зам. рук-ля	Туристский опыт руководителя
Некатегорированный	14	Участие в походе I к.с. или походе 3-й степени сл. в межсезонье	20	Участие в походе II к.с. и рук-во походом I к.с. или 3-ст. сл. в межсезонье
I к.с.	14	Участие в походе I к.с. или походе 3-й степени сл. в межсезонье	21	Участие в походе II к.с. и рук-во походом I к.с. или 3 ст. в межсезонье
II к.с.	15	Участие в походе II к.с. или I к.с. в межсезонье	22	Участие в походе III к.с. и рук-во походом II к.с. или I к.с. в межсезонье
III к.с.	16	Участие в походе III к.с. или II к.с. в межсезонье	23	Участие в походе IV к.с. и рук-во походом III к.с. или II к.с. в межсезонье

Примечание: определены оптимальные сроки проведения походов по различным районам страны. Иное время проведения походов считается межсезоньем.

Классификация походов

	Категория сложности походов					
	I	II	III	IV	V	VI
Продолжительность походов (в днях) не менее	6	8	10	13	16	20
Протяженность походов в км не менее	120	150	190	220	250	300
- пешеходных						
- лыжных	130	160	200	220	250	300
- горных	100	120	140	150	160	160
- велосипедных	250	400	600	750	900	1000
- водных (на гребных судах)	150	160	170	180	190	190
-конных (продолжительность в днях)	7	10	14-16	19-20	24-26	25-30
- протяженность в км	300	420	750	750	1000	15000

Разрядные требования по спортивным походам

		Категории сложности спортивных походов											
		I		II		III		IV		V		VI	
		У	Р	У	Р	У	Р	У	Р	У	Р	У	Р
МС	Муж	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2		
	Жен	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-		
КМС	Муж	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-		
	Жен	-	-	-	-	-	1	1	-	1	-		
I		-	-	-	-	-	1	1	-	-	-		
II		-	1	1	-	-	-	-	-	-	-		
III		1	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
I юн.		Совершить один поход III степени сложности											
II юн.		Совершить один поход II степени сложности											
III юн.		Совершить один поход I степени сложности											

Расшифровка аббревиатур

1. ЕСК РК – Единая спортивная классификация Республики Казахстан
2. ЕСКТМ – Единая спортивная классификация по туристскому многоборью Республики Казахстан
3. ГСК – Главная судейская коллегия
4. МКК – Маршрутно-квалификационная комиссия
5. КЧС – Комитет по чрезвычайным ситуациям Министерства внутренних дел Республики Казахстан
6. НФСР РК – Национальная федерация спортивного туризма Республики Казахстан
7. ДЧС КЧС МВД РК – Департамент по чрезвычайным ситуациям Комитета по чрезвычайным ситуациям Министерства внутренних дел Республики Казахстан
8. ОСС КЧС МВД РК – оперативно-спасательный отряд Комитета по чрезвычайным ситуациям Министерства внутренних дел Республики Казахстан
9. КЧС МВД РК – Поисково-спасательная служба Комитета по чрезвычайным ситуациям Министерства внутренних дел Республики Казахстан
10. РМКК – Республиканская маршрутно-квалификационная комиссия Национальной федерации спортивного туризма Республики Казахстан
11. СЭС – Санитарно-эпидемиологическая станция
12. СТП – Средняя туристская подготовка по виду туризма
13. СИП – Средняя инструкторская подготовка по виду туризма
14. ТМ – туристское многоборье
15. ТСК – Туристский союз Казахстана

Список использованных источников

1. Закон Республики Казахстан «Об образовании» от 27 июля 2007 года № 319 – III.
2. Закон Республики Казахстан «О правах ребенка в Республике Казахстан» от 8 августа 2002 года № 345, статья 19.
3. Закон Республики Казахстан «О туристской деятельности в Республике Казахстан» от 13 июня 2001 года N 211
4. Правила перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом, утвержденных Приказом Министра транспорта и коммуникаций Республики Казахстан от 10 марта 2004 г. за N 113-І «Об утверждении Правил перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом»).
5. Приказ Министра образования и науки Республики Казахстан от 14.06.2013 года № 228 «Типовые правила деятельности видов организаций дополнительного образования для детей».
6. Концептуальные подходы к развитию детско-юношеского туризма в Республике Казахстан на 2015 -2018 годы. Утверждены приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 10 февраля 2015 года № 60
7. Алешин В.М. Карта в спортивном ориентировании/Алешин В. М.– М.: Физкультура и спорт, 2013. – 152 с.
8. Биржаков М.Б., Казаков Н.П. Безопасность в туризме: учебно-методическое пособие / М. Б. Биржаков, Н. П. Казаков. – СПб.: Герда, 2008. – 208 с.
9. Вяткин Л.А. Туризм и спортивное ориентирование: учебное пособие для вузов / Л.А.Вяткин, Е.В.Сидорчук. – 3-е изд., стер. – М.: Академия, 2008. – 208 с.
10. Горшков И.Д. Спортивно-оздоровительный туризм: Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль :ЯрГУ, 2014. – 60 с.
11. Долженко, Г. П. История туризма /Под редакцией Долженко Г.П., Путрик Ю. С. – Ростов н/Д.: МарТ; Феникс, 2010. – 304 с.
12. Нормативные документы Республиканской федерации спортивного туризма и туристского многоборья РК № 12 от «17» декабря 2012 года утверждены Постановлением Президиума ТСК Агентство Республики Казахстан по делам спорта и физической культуры
13. Об утверждении Правил присвоения спортивных званий, разрядов и квалификационных категорий Приказ Председателя Агентства Республики Казахстан по делам спорта и физической культуры от 29 июля 2014 года № 300.
14. Единая спортивная классификация туристских маршрутов Нормативные документы Национальной федерации спортивного туризма Республики Казахстан <http://fetur.kz/normat1/>

15. Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации» - приказ Министерства образования РСФМР от 13 июля 1992 года № 293

16. Сборник нормативных документов для организаторов летнего отдыха детей и подростков: учебно-методическое пособие. – Алматы: РУМЦДО МОН РК, 2007. – 51 с.

17. Сборник конспектов к учебной программе «Юный турист»: учебно-методическое пособие. – Брянск: ЦДиЮТиЭ, 2010. – 238 с.

18. Курилова В.И. Справочник для начинающего туриста/ Курилова В. И., Сермеев Б. В.. – Одесса: Маяк, 2010. – 184 с.

19. Маслов А.Г. Полевые туристские лагеря: учебно-методические пособия / А. Г. Маслов, Ю. С. Константинов, И. А. Дорогов. – М.: Владос, 2010. – 160 с.

20. Методические рекомендации по организации и проведению туристских походов с обучающимися /под общ. ред. М.М. Бостанджогло. – ФГБОУ ДОД «Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения Российской Федерации». – М.: Изд-во «Канцлер», 2015, - 24 с.

21. Никишин Л.Ф. Туризм и здоровье / Л. Ф. Никишин, А. А. Коструб. – Киев: Здоровья, 1991. – 224 с.

22. Положение о маршрутно-квалификационных комиссиях образовательных учреждений (МКК)», приказ Министерства образования Российской Федерации от 28 апреля 1995 года № 223.

23. Правила оформления маршрутов образовательно-туристских походов. Методические рекомендации / Сост. М.В. Кацупий. – Хабаровск: КГБОУ ДО ХКЦРТДиЮ, 2016. – 12 с.

24. Соловьев С.С. Безопасный отдых и туризм: учебное пособие для вузов / С. С. Соловьев. – М.: Академия, 2008. – 284 с.

25. Спортивно-оздоровительный туризм: Учебник / Под общ. ред. Ю.Н.Федорова. – М.: Советский спорт, 2012. – 364 с.

26. Тыкул В.И. Спортивное ориентирование: Пособие для руководителей кружков и внешкольных организации образования /Тыкул В.И. – М.: Просвещение, 2010. – 159 с.

27. Уилсон Н. Руководство по ориентированию на местности. Выбор маршрута и планирование путешествия. Навигация с помощью карт, компаса и природных объектов: пер. с англ. / Н. Уилсон. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2004. – 345 с.

28. Шиянов Л.П. Походы выходного дня / Шиянов Л. П., Рогаткин А. В. – М. : Профиздат, 1992. – 79 с.

29. Штюмер Ю. А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. – М.: Физкультура и спорт, 2008. – 100 с.

30. <http://fetur.kz>

31. <http://kzbydocs.com>
32. <http://rudocs.exdat.com>
33. <http://podelise.ru>
34. <https://ru.wikipedia.org>